

# ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਂਝ

ਮੁੱਖ ਦਫ਼ਤਰ : ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਭਵਨ, 114 ਕੈਨੇਡੀ ਰੋਡ ਬਰੈਂਪਟਨ, ਓਂਟਾਰੀਓ

ਸਾਹਿਤਕ ਕਵੀ, ਕਹਾਣੀਕਾਰ, ਲੇਖਕ ਅਤੇ ਗੀਤ ਸੰਗੀਤ ਵਿੱਚ ਰੁਚੀ ਰੱਖਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਤੇਰੇ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਰਚਨਾ ਭੇਜਣ ਲਈ  
**Whatsapp No**  
416-700-9100  
vishavpunjabian@gmail.com



ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ ਡਾ. ਵਲਾਬੀਰ ਸਿੰਘ ਕਬੂਰੀਆ

**Dalbir Singh Kathuria, CEO**  
905-230-4800  
416-700-9100  
BramptonCashandCarry2023@gmail.com  
100 KENNEDY ROAD S., BRAMPTON ON L6W 3E7, CANADA



**Village of India**

905.450.3333  
villageofindia.ca

114 KENNEDY ROAD SOUTH BRAMPTON, ON, L6W 3E7

BUFFET | DINE IN | TAKE OUT | CATERING | LUNCH & DINNER | SWEETS



## ਬਰੈਂਪਟਨ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਾ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਡਾਕਟਰ ਦਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਕਬੂਰੀਆ ਦਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਵਾਗਤ ਅੱਜ



ਬਰੈਂਪਟਨ 7, ਦਸੰਬਰ (ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਂਝ ਕੈਨੇਡਾ) - ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਤੇ ਪ੍ਰਸਾਰ ਲਈ ਭਾਰਤ ਸਮੇਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਕੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਪਸ ਪਰਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਾ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਡਾਕਟਰ ਦਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਕਬੂਰੀਆ ਦੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਵਾਗਤ ਲਈ 8 ਦਸੰਬਰ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ 2 ਤੋਂ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ ਕਵੀ ਦਰਬਾਰ ਦਾ ਆਯੋਜਨ



ਹੋਵੇਗਾ। ਦੱਸ ਦਈਏ ਕਿ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ, ਪੰਜਾਬੀਅਤ, ਕਲਾ, ਸਾਹਿਤ, ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਰਸੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਫੁੱਲਤ ਕਰਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਚੇਅਰਮੈਨ ਡਾਕਟਰ ਦਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਕਬੂਰੀਆ ਵੱਲੋਂ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਦੁਬਈ, ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ

ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਉਥੇ ਹੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਕਈ ਸਮਾਜਿਕ ਕੰਮ ਵੀ ਕੀਤੇ ਗਏ।

ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਾ ਦੀ ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ ਉਰਫ਼ ਰੰਮੀ ਵਾਲੀਆ ਨੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਭਾ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਡਾਕਟਰ ਦਲਬੀਰ ਕਬੂਰੀਆ ਦੀ ਇਹ ਯਾਤਰਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਰਹੀ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਵਾਗਤ ਦੇ ਲਈ 8 ਦਸੰਬਰ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਹਿਤਕ ਸਮਾਗਮ

ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਸਭਾ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਅਤੇ ਕਵੀ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਗੇ ਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਦੀ ਵੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਕਰਨਗੇ। ਇਸਤਰੀ ਵਿੰਗ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਜਨਰਲ ਰਿਟੂ ਭਾਟੀਆ ਵੱਲੋਂ ਹੋਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਚੇਅਰਮੈਨ ਡਾਕਟਰ ਦਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਕਬੂਰੀਆ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੀ ਯਾਤਰਾ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਏ ਤਜਰਬਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

## ਚਾਰ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਆਏ ਤਰਨਤਾਰਨ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਗੋਲੀਆਂ ਮਾਰ ਕੇ ਹੱਤਿਆ, ਵੱਡਾ ਭਰਾ ਹੋਇਆ ਜ਼ਖ਼ਮੀ

ਬਰੈਂਪਟਨ 7 ਦਸੰਬਰ (ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਂਝ ਕੈਨੇਡਾ)- ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਬਰੈਂਪਟਨ ਸ਼ਹਿਰ 'ਚ ਗੈਂਗਸਟਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪਿੰਡ ਨੰਦਪੁਰ ਦੇ ਵਸਨੀਕ ਦੀ ਗੋਲੀਆਂ ਮਾਰ ਕੇ ਹੱਤਿਆ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਗੈਂਗਸਟਰਾਂ ਨੇ ਵਾਰਦਾਦ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਅੰਜਾਮ ਦਿੱਤਾ ਜਦੋਂ ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕੰਮ ਤੇ ਜਾਣ ਲੱਗਿਆ ਕਾਰ ਸਟਾਰਟ ਕਰਨ ਲੱਗਿਆਂ ਸੀ ਕਿ ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਗੈਂਗਸਟਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਈਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਦਾ ਵੱਡਾ ਭਰਾ ਖੁਸ਼ਵੰਤ ਸਿੰਘ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਗਿਆ।



ਫਿਰੋਤੀ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਤੇ ਉਹ ਕਿਰਾਏਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੇ ਬਿਨਾਂ ਘਰ ਛੱਡ ਕੇ ਕਿਥੇ ਚਲੇ ਗਏ। ਬੀਤੇ ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਵੰਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਕਾਰ ਸਟਾਰਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਾਰ ਤੇ ਜੰਮੀ ਬਰਫ਼ ਨੂੰ ਹਟਾ ਰਹੇ ਸਨ ਕਿ ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਦੂਸਰੀ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਸਵਾਰ ਸੂਟਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਫਾਇਰਿੰਗ ਕਰ ਦਿੱਤੀ।

ਇਸ ਫਾਇਰਿੰਗ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਦੀ ਮੋਕੇ ਤੇ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਜਦਕਿ ਖੁਸ਼ਵੰਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਬਾਂਹ ਤੇ ਵੀ ਗੋਲੀ ਲੱਗੀ ਉਧਰ, ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਘਰਵਾਲੀ ਗੁਰਬਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ ਇਸ ਘਟਨਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਪੁੱਤਰ ਦੀ ਮੌਤ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਸੁਣਦੇ ਹੀ ਗੁਰਬਿੰਦਰ ਕੌਰ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਗਈ।

**ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੇ ਗੁਰਬਿੰਦਰ ਕੌਰ**  
**ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਮੰਗ**  
ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਲਾਲਜੀਤ



**ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਦੋਵੇਂ ਪੁੱਤਰਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਸੀ ਗੱਲ**

ਕਿਰਾਏ ਦੇ ਮਕਾਨ ਤੋਂ ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾਣ ਵਕਤ ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮਾਤਾ ਗੁਰਬਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨਾਲ ਕਰੀਬ ਪੰਜ ਮਿੰਟ ਫੋਨ 'ਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ, 'ਮੈਂ, ਮੈਂ ਕਰਮਾਂ ਵਾਲਾ ਹਾਂ ਜਿਹਨੂੰ ਬਾਹਰਲੇ ਮੁਲਕ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਵੱਡੇ ਭਰਾ ਦਾ ਸਾਥ ਮਿਲਿਆ, ਹੁਣ ਤੂੰ ਫ਼ਕਰ ਨਾ ਕਰੀਂ, ਬਾਪੂ ਦਾ ਸਾਰਾ ਕਰਜ਼ਾ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਲਾਗ ਦੇਣਾ। ਨਾਲ ਹੁਣ ਆਪਾਂ ਖੁਸ਼ਵੰਤ ਵੀਰੇ ਦਾ ਵਿਆਹ ਵੀ ਕਰਨਾਂ, ਚੰਗਾ ਹੁਣ ਇਹ ਵੱਡੇ ਵੀਰ ਨਾਲ ਵੀ ਗੱਲ ਕਰ ਲੈ, ਅਸੀਂ ਹੁਣ ਲੇਟ ਹੋ ਰਹੇ ਹਾਂ...। ਘਟਨਾਕ੍ਰਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੋਨੋ ਭਰਾਵਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਿਤਾ ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦਾ ਹਾਲ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਸੀ। ਉਕਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਦਾ ਦਿਨ ਉਸਦੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਮਨਹੂਸ ਹੈ। ਉਧਰ, ਬੇਟੇ ਦੇ ਵਿਯੋਗ ਵਿੱਚ ਮਾਂ ਗੁਰਬਿੰਦਰ ਕੌਰ ਵਿਰਲਾਪ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਕਹਿੰਦੀ ਰਹੀ ਕੀ ਵੇ ਰੱਬਾ ਆਹ ਕੀ ਹੋ ਗਿਆ ਤੇਨੂੰ ਮੇਰਾ ਲਾਲ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦੇ...।

ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ, ਸਾਬਕਾ ਮੰਤਰੀ ਆਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਕੌਰ, ਸਾਬਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਹਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਵੱਲੋਂ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਦੁੱਖ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇੱਕ

**HOMELIFE** Higher Standards  
Realty Inc., Brokerage (SIC/STC/RE/MAX/LS/RE/MAX)  
**KANWAR BRAR**  
Broker  
Direct: 416-737-4971  
Office: 905.913.8500  
Email: kanwarjitbrar@hotmail.com  
11775 Bramalea Rd # 201, Brampton, Ontario L6R 3Z4

"Success Is Never Final"

**AXLE Car Rental**  
Enjoy The Ride!  
**905.917.0818**

We Provide:

- Insurance Replacement Rental
- We Deal With All Insurance Companies
- All New Models of Cars, Suv's & Mini Vans
- Free Local Shuttle Service

axlecarrental@gmail.com  
www.AxleCarRental.com  
1365 Mid-Way Blvd. Unit 10, Mississauga, ON L5T 2J5

**AMYRA ACADEMY**  
Hair & Esthetics

Our Courses

HAIR STYLING DIPLOMA      MEDICAL ESTHETICS DIPLOMA

905-399-6110, 647-713-3133  
amyraacademy@outlook.com      www.amyraacademy.com  
114 Kennedy Road Unit 2 Brampton Ontario, L6W 3E7  
amyraacademy

**TEAM GET SOLD**

**INDER ARORA**  
(BROKER)  
416) 525.7400

**RAMAN KATHURIA**  
(BROKER)  
416) 709.6100

# ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹਥਿਆਰਾਂ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾਈ

ਕੈਨੇਡਿਆਈ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਹਥਿਆਰ ਅਗਲੇ ਸਾਲ 30 ਅਕਤੂਬਰ ਤੱਕ ਸੌਂਪਣ ਦੀ ਛੋਟ ਦਿੱਤੀ



ਕੈਨੇਡਾ, 07 ਦਸੰਬਰ (ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਂਝ ਕੈਨੇਡਾ)-ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਟਰੂਡੋ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਹਥਿਆਰਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸਖ਼ਤ ਰੁਕ਼ ਅਪਣਾਉਂਦਿਆਂ 324 ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਬੰਦੂਕਾਂ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾਉਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪਾਬੰਦੀਸ਼ੁਦਾ ਅਸਾਲਟ ਸ਼ੈਲੀ ਦੀਆਂ ਰਾਈਫਲਾਂ ਵੀ ਸੰਘੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ

ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਥਿਆਰਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ, ਵੇਚਣ ਜਾਂ ਦਰਾਮਦ ਕਰਨ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਲੋਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਡੋਮੀਨਿਕ ਲੇਬਲਾਂਕ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਥਿਆਰਾਂ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾਉਣ ਦਾ ਮਕਸਦ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਭਾਈਚਾਰਾ 'ਤੇ ਹਰੇਕ ਪਰਿਵਾਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ



ਕੈਨੇਡਿਆਈ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹਥਿਆਰ ਅਗਲੇ ਸਾਲ 30 ਅਕਤੂਬਰ ਤੱਕ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸੌਂਪਣ ਦੀ ਛੋਟ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ

ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੀ ਕੀਮਤ ਵੀ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਅਦਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਮਿਆਦ ਲੰਘਣ ਮਗਰੋਂ ਅਜਿਹੇ ਹਥਿਆਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲਿਆਂ

ਖ਼ਲਾਫ਼ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਰੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਬਿਲ ਬਲੇਅਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁੱਝ ਅਸਾਲਟ ਰਾਈਫਲਾਂ ਯੂਕਰੇਨ ਭੇਜੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਪਾਬੰਦੀ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਹਥਿਆਰਬੰਦ ਹਿੰਸਾ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਵਿਆਪਕ ਪਹੁੰਚ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ।

ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਲਾਈਆਂ ਨਵੀਆਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਦੀ ਆਲੋਚਨਾ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਲੋਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਆਲੋਚਕ ਰਾਕੇਲ ਡਾਂਚੇ ਨੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਅਪਰਾਧੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਨਰਮ ਰਵੱਈਆ ਦਿਖਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੈਨੇਡਿਆਈ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨਾਲ ਖੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ,

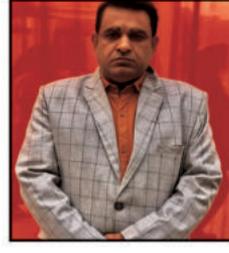
# ਅਜ਼ਾਦ ਪ੍ਰੈੱਸ ਕਲੱਬ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਮਹਿਤਪੁਰ ਵਿਖੇ ਹੋਈ

ਜਲੰਧਰ, 07 ਦਸੰਬਰ (ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਂਝ ਕੈਨੇਡਾ)-ਅਜ਼ਾਦ ਪ੍ਰੈੱਸ ਕਲੱਬ ਮਹਿਤਪੁਰ (ਜ਼ਿਲਾ ਜਲੰਧਰ) ਦੀ ਹੰਗਾਮੀ ਮੀਟਿੰਗ ਪੱਤਰਕਾਰ ਸੁਰਿੰਦਰ ਛਾਬੜਾ ਅਤੇ ਗੁਰਨਾਮ ਮਹਿਸਮਪੁਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਮਹਿਤਪੁਰ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿਖੇ ਹੋਈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਜ਼ਾਦ ਪ੍ਰੈੱਸ ਕਲੱਬ ਦੇ ਅਹੁੱਦੇਦਾਰਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਸਰਬਸੰਮਤੀ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹਕਾਰ ਗੁਰਸ਼ਰਨ ਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਪੱਤਰਕਾਰ ਹਰਜਿੰਦਰ



ਸਿੰਘ ਚੰਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਸੁਰਿੰਦਰ ਛਾਬੜਾ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਰਾਜ ਕਟਾਰੀਆ ਸਕੱਤਰ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੂਪਰਾਏ ਸਿੰਘ, ਪੱਤਰਕਾਰ ਹਰਜਿੰਦਰ

ਜਾਇੰਟ ਸਕੱਤਰ, ਦਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਕੁੰਨਰ ਸਲਾਹਕਾਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹਰਜਿੰਦਰ ਪਾਲ ਛਾਬੜਾ, ਪਵਨ ਕੁਮਾਰ, ਮਨੀਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਖਿੰਡਾ



ਮੈਂਬਰ ਚੁਣੇ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਅਜ਼ਾਦ ਪ੍ਰੈੱਸ ਕਲੱਬ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੰਦੀ ਨੇ ਕਲੱਬ ਦੇ ਨਵੇਂ ਚੁਣੇ ਅਹੁੱਦੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੰਦਿਆਂ ਪੱਤਰਕਾਰੀ ਦੀ ਗੱਲ

ਕਰਦਿਆਂ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੱਤਰਕਾਰ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਿੱਕੇ ਦੇ ਦੋਨਾਂ ਪਾਸਿਆਂ ਨੂੰ ਘੋਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗੱਲ ਕਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੱਤਰਕਾਰ ਨੂੰ ਪਬਲਿਕ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਸਰਕਾਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਨਦੇਹੀ ਨਾਲ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਿਭਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇਕ ਚੰਗਾ ਪੱਤਰਕਾਰ ਚਿੰਤਾ ਅਤੇ ਚਿੰਤਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਆਪਣਾ ਫਰਜ਼

ਤਨਦੇਹੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਨਿਭਾ ਸਕਦਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਅਸੀਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦਿਵਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਅਜ਼ਾਦ ਪ੍ਰੈੱਸ ਕਲੱਬ ਮਹਿਤਪੁਰ ਹਰ ਵੇਲੇ ਪਬਲਿਕ ਨਾਲ ਰਾਬਤਾ ਕਾਇਮ ਰਖਕੇ ਚੱਲੇਗਾ। ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਲਾਕੇ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਵੇਗਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਅਜ਼ਾਦ ਪ੍ਰੈੱਸ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਸਰਬਸੰਮਤੀ ਨਾਲ ਇਹ ਮਤਾ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਕਿ ਅਜ਼ਾਦ ਪ੍ਰੈੱਸ ਕਲੱਬ ਮਹਿਤਪੁਰ ਸਮਾਜ ਸੇਵਾ ਦੇ ਕੰਮ ਵੀ ਜਾਰੀ ਰਖੇਗਾ।

**MS INSURANCE**  
Secure your trust & life

**RAJAT GUPTA**  
INSURANCE ADVISOR

☎ 416-427-8585

🌐 www.ms-insurance.ca

✉ rajatgupta2299@gmail.com

📍 Unit 27-90 Eastern Ave, Brampton, ON, L6W 1X9

## Don't UNDERSELL Your Home!

Call **TEAM GET SOLD** To Get The Maximum Value Your Home Deserves.

**Inder Arora**  
Broker

**TEAM GET SOLD**

**Raman Kathuria**  
Broker

"Hire Top Class Real Estate Professional Who Will Invest In Your Future"

Direct: 416.525.7400

[www.TeamGetSold.com](http://www.TeamGetSold.com)

**HIMMAT KHUDIAN**  
ACCOUNT EXECUTIVE (RIBO)

+1 647 925 5229  
+1905 362 8080 X 351

himmatsingh@aaxelinsurance.com  
www.aaxel.ca

1550 South Gateway E, Suite 220, Mississauga

✔ AUTO INSURANCE

✔ GROUP INSURANCE

✔ LIFE & FINANCIAL INSURANCE

✔ HOME INSURANCE

✔ BUSINESS INSURANCE

✔ TRAVEL & MANY MORE

**HURRY!**

**SPECIAL OFFER**

RAJDHANI MUSTARD OIL-1 LITRE

4.99\$



**BUY NOW**

1618 Dundas St E, Whitby, Ontario L1N 8Y8 (905) 556-3222

**BRAMPTON CASH & CARRY**  
Importer | Wholesaler | Retailer

ਪੰਜਾਬ, ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਦੀ ਜਿੰਦ-ਜਾਣ ਸਾਹਿਤਕ, ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਖੇਡ-ਮੇਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਿੱਠੀ ਮਿੱਠੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ, ਸ਼ੇਅਰੇ ਸ਼ਾਇਰੀ ਅਤੇ ਕਥਾ ਕਹਾਣੀਆਂ ਨਾਲ ਮਨੋਰੰਜਕ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਲਈ ਸਟੇਜ ਸੰਚਾਲਨ ਵਾਸਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ



**ਡਾ: ਦਰਸ਼ਨਦੀਪ ਅਰੋੜਾ**  
ਕੇ- ਰੋਸਟ  
( ਰੇਡੀਓ ਹਮਸਫ਼ਰ 1350 AM )  
ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਬਰੰਗ, ਰੋਜ਼ਾਨਾ 10 ਤੋਂ 11  
+1 437-243-3091



ਰਾਏਪੁਰ, 07 ਦਸੰਬਰ (ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਂਝ ਕੈਨੇਡਾ)- ਛੱਤੀਸਗੜ੍ਹ ਪਬਲਿਕ ਸਰਵਿਸ ਕਮਿਸ਼ਨ (ਸੀ.ਜੀ.ਪੀ.ਐਸ.ਸੀ) ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਚਪੜਾਸੀ ਰਹੇ

ਸ਼ੈਲੋਂਦਰ ਕੁਮਾਰ ਬਾਂਧੇ ਦੀ ਉਸੇ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਕ ਕਮਿਸ਼ਨਰ (ਸਟੇਟ ਟੈਕਸ) ਵਜੋਂ ਨਿਯੁਕਤੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸ ਨਿਯੁਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸ਼ੈਲੋਂਦਰ ਬਾਂਧੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਵੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਸਰੋਤ ਬਣ ਗਏ ਹਨ ਜੋ ਵਿਪਰਿਤ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਦਰਅਸਲ ਨੈਸ਼ਨਲ (N.I.T) ਰਾਏਪੁਰ ਤੋਂ ਬੀ.ਟੈਕ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸ਼ੈਲੋਂਦਰ ਬਾਂਧੇ ਨੇ ਪੰਜਵੀਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਪਾਸ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਐਲਾਨੇ ਗਏ ਸਨ। ਸ਼ੈਲੋਂਦਰ ਬਾਂਧੇ ਨੇ ਜਨਰਲ ਕੈਟਾਗਰੀ ਵਿੱਚ 73ਵਾਂ ਰੈਂਕ ਅਤੇ ਰਿਜ਼ਰਵ ਕੈਟਾਗਰੀ ਵਿੱਚ ਦੂਜਾ ਰੈਂਕ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਬਾਂਧੇ ਨੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਇਕ ਇੰਟਰਵਿਊ 'ਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਸਾਲ ਮਈ 'ਚ (ਸੀ.ਜੀ.ਪੀ.ਐਸ.ਸੀ) ਦਫ਼ਤਰ 'ਚ ਚਪੜਾਸੀ ਵਜੋਂ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਸਾਲ ਫ਼ਰਵਰੀ ਵਿੱਚ ਹੋਈ



**ਕੁਝ ਲੋਕ ਮਾਰਦੇ ਸਨ ਤਾਅਨੇ ਤੇ ਉਡਾਉਂਦੇ ਸਨ ਮਜ਼ਾਕ**

ਸੈਲੈਂਡਰ ਬਾਂਧੇ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕੁੱਝ ਲੋਕ ਉਸਨੂੰ ਚਪੜਾਸੀ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤਾਅਨੇ ਮਾਰਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਮਜ਼ਾਕ ਉਡਾਉਂਦੇ ਸਨ। ਪਰ ਉਸਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ। ਉਸਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ, ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦਫ਼ਤਰ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਸਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ।

(ਸੀ.ਜੀ.ਪੀ.ਐਸ.ਸੀ) 2023 ਦੀ ਮੁੱਢਲੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਪਾਸ ਕਰ ਲਈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੈਂ ਮੁੱਖ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖੀ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਅਫਸਰ ਬਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਸ਼ੈਲੋਂਦਰ ਬਾਂਧੇ ਬਿਲਾਸਪੁਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਬਿਟਕੁਲੀ ਦੇ ਇੱਕ ਕਿਸਾਨ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹਨ। ਬਾਂਧੇ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸਕੂਲੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਰਾਏਪੁਰ ਤੋਂ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਕਰਨੀ ਸੀ ਆਰਥਿਕ ਮਦਦ ਸ਼ੈਲੋਂਦਰ ਬਾਂਧੇ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਿਵਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਸਾਲ ਗੁਜ਼ਰਦਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਸਨੂੰ ਚਪੜਾਸੀ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪਿਆ। ਕਿਉਂਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੀ। ਪਰ ਉਸਨੇ ਸਟੇਟ ਸਿਵਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਇਮਤਿਹਾਨ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਵੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖੀ। ਚਪੜਾਸੀ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਖੱਜਲ-ਖੁਆਰੀ ਦੇ ਸਵਾਲ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਨੌਕਰੀ ਵੱਡੀ ਜਾਂ ਛੋਟੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਕਿਉਂਕਿ ਹਰ ਅਹੁਦੇ ਦੀ ਆਪਣੀ ਸ਼ਾਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਚਪੜਾਸੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਡਿਪਟੀ ਕਲੈਕਟਰ, ਹਰ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

**HURRY!**  
RIGHT AWAY

INDIAN GROCERY STORE

**BRAMPTON CASH & CARRY**  
Importer | Wholesaler | Retailer

**SPECIAL OFFERS AT**

**BRAMPTON CASH AND CARRY**



WHOLE WHEAT  
**\$2.69**



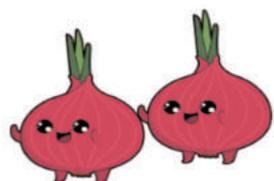
BEST FOOD RUSK  
**2.99 \$**



WHITE  
**\$2.69**

1618 Dundas St E, Whitby, Ontario L1N 8Y8

(905) 556-3222



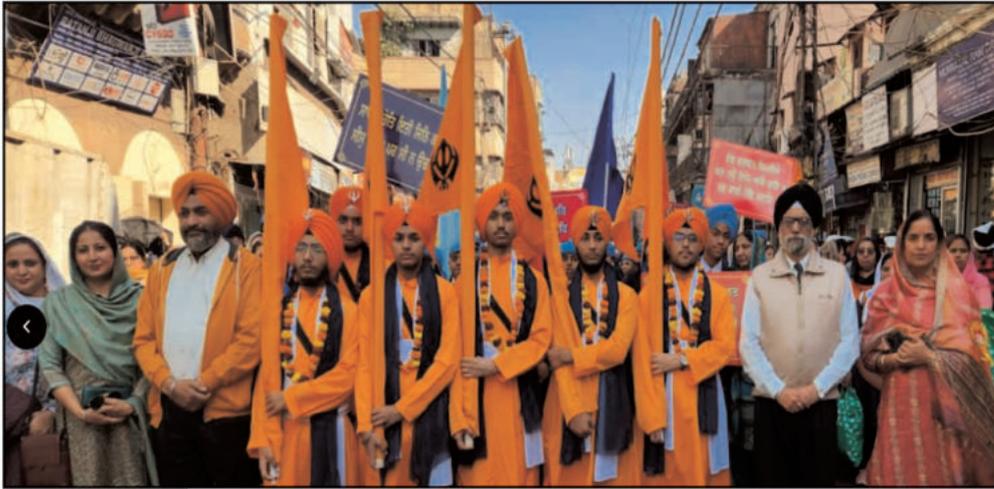
Weight  
**10 Pond**



Price  
**\$5.99**

**BRAMPTON CASH & CARRY**

# ਦਿੱਲੀ ਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਸਜਾਇਆ



ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 7 ਦਸੰਬਰ (ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟਾ)– ਦਿੱਲੀ ਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਨੌਵੇਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਮਹਾਨ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਸਜਾਇਆ ਗਿਆ ਜਿਸ ਵਿਚ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਅੱਗੇ ਨਤਮਸਤਕ ਹੋ ਕੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਲਿਆ। ਇਹ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸ਼ੀਸ਼ਗੰਜ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਅਰਦਾਸ ਉਪਰੰਤ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੀ ਦਿੱਲੀ ਤੇ ਕੇਂਦਰੀ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੋਇਆ ਦੇਰ ਸ਼ਾਮ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਰਕਾਬਗੰਜ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਸਮਾਪਤ ਹੋਇਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਵਿਚ ਗੁਰੂ ਕੀਆਂ ਲਾਡਲੀਆਂ ਫੌਜਾਂ ਦੇ ਜੱਥੇ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੀਰਤਨ ਵਿਚ ਢੋਲ ਨਗਾਰੇ, ਗੁਰੂ ਹਰਿਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਸਮੇਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦਿਆਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੀਡੀਆ

ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਕਮੇਟੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਰਦਾਰ ਹਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਕਾਲਕਾ, ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਸਰਦਾਰ ਜਗਦੀਪ ਸਿੰਘ ਕਾਹਲੌਂ ਅਤੇ ਧਰਮ ਪ੍ਰਚਾਰ ਮੁਖੀ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਕਰਮਸਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਧਰਮ ਤੇ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤੀ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੀ ਅਦੁੱਤੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਦਿੱਤੀ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸਮੇਂ ਦਾ ਫੇਰ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਾਲਮ ਔਰੰਗਜ਼ੇਬ ਸਭ ਨੂੰ ਮੁਸਲਮਾਨ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ ਪਰ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਦੇ ਕੇ ਉਸਦੇ

ਮਨਸੂਬੇ ਅਸਫਲ ਬਣਾਏ। ਅੱਜ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਸਜਦਾ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਦੇ ਕਰੋੜਾਂ ਲੋਕ ਸੀਸ ਨਿਵਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਕਿ ਔਰੰਗਜ਼ੇਬ ਦੀ ਮੜੀ 'ਤੇ ਕੋਈ ਦੀਵਾ ਬਾਲਣ ਵਾਲਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ। ਭਲਕੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਗੁਰਪੁਰਬ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬਾਨ ਵਿਚ ਕੀਰਤਨ ਦਰਬਾਰ ਸਜਾਏ ਜਾਣਗੇ ਜਿਸ ਵਿਚ ਰਾਗੀ ਸਿੰਘ ਗੁਰੂ ਕੀ ਇਲਾਹੀ ਬਾਣੀ ਦੇ ਕੀਰਤਨ ਨਾਲ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਨਿਹਾਲ ਕਰਨਗੇ।



## Admission Open Diploma in Naturopathy and Yoga.

Take Charge of Your Good Health. Keep Yourself and Your family Healthy without medicines. Also make Naturopathy your Career option



- Course duration 3 years including internship
- Eligibility : Age 18 years and above
- Qualification 12th pass in any stream
- Online / Offline classes on weekends.
- Classes in English and Hindi

**Aarogya Vidhya and Naturopathy Institute Mohali.**  
Contact 9779773404 / 8437413522  
Email: aarogyavidhya1@gmail.com, Instagram: aarogyavidhya Facebook: aarogya vidhya and Naturopathy institute



SKIP  
ORDER ON

VEG  
NON-VEG

## ROYAL TASTE SWEETS AND RESTAURENT

416-625-1214  
www.royaltastesweets.com

10990 Chinguacousy Rd,  
Brampton, ON, Canada,  
Brampton, L7A 0P1

FOR ALL YOU KITCHEN AND HOME NEEDS  
VISIT TODAY

**BRAMPTON CASH & CARRY**  
Importer | Wholesaler | Retailer

GROCERY STORE

SUPER FRESH AND HEALTHY

100 Kennedy Rd S,  
Brampton, ON L6W 3E7, Canada

Call us 905-230-4800

Weight 20 Pond Price \$12.99

**AASHIRVAAD**  
AASHIRVAAD ATTA

**BRAMPTON CASH & CARRY**

# ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ 'ਚ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਰਾਜ ਭਵਨ ਵਿੱਚ ਤਣਾਅ ?



ਸ਼੍ਰੀਨਗਰ: 07 ਦਸੰਬਰ, (ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬ ਸਾਂਝ ਕੈਨੇਡਾ)- ਜੰਮੂ ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਨਿਯੁਕਤ ਉਮਰ ਅਬਦੁੱਲਾ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਦੇ ਦੋ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਕਈ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਰਾਜ ਭਵਨ ਨਾਲ ਮਤਭੇਦਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੰਮੂ ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ ਸਾਲ 2018 ਵਿੱਚ ਕੇਂਦਰੀ ਸ਼ਾਸਨ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਅਦ 'ਰਾਜਪਾਲ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਉਪ ਰਾਜਪਾਲ ਮਨੋਜ ਸਿਨਹਾ ਨੇ ਸਾਰੀਆਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਨੂੰ



ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, 16 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਚੁਣੀ ਹੋਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸੱਤਾ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਨਾਲ ਰੁਖ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ। ਸੰਸਦ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਏ ਗਏ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਤਹਿਤ ਉਪ ਰਾਜਪਾਲ ਅਖਿਲ ਭਾਰਤੀ ਸੇਵਾ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨ

ਸੂਤਰਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਆਈ.ਏ.ਐਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਕੁਝ ਤਬਾਦਲੇ ਉਪ ਰਾਜਪਾਲ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਨਵੀਂ ਚੁਣੀ ਹੋਈ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਉਪ ਰਾਜਪਾਲ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਹੁਕਮ ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਸੇਵਾ ਦੇ ਕੁਝ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਤਬਾਦਲਿਆਂ 'ਤੇ ਸਖ਼ਤ ਇਤਰਾਜ਼ ਪ੍ਰਗਟਾਇਆ ਹੈ। ਅਬਦੁੱਲਾ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਰਾਜ ਭਵਨ ਦੋਵੇਂ ਹੀ ਕਾਰਜ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕੇਂਦਰੀ ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੀ ਅਧਿਸੂਚਨਾ ਦਾ ਇਤਜ਼ਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿ ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ ਸੂਚਾਰੂ ਸ਼ਾਸਨ ਦੀ ਸੁਵਿਧਾ ਹੋ ਸਕੇ।

# ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ 'ਤੇ ਸਰਕਾਰ ਹੋਵੇਗੀ ਸਖ਼ਤ, ਅਣਚਾਹੀ ਕਾਲਾਂ 'ਤੇ ਲੱਗੇਗੀ ਲਗਾਮ



ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 07 ਦਸੰਬਰ (ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟਾ)- ਖਪਤਕਾਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੀ ਸਕੱਤਰ ਨਿੱਧੀ ਖਰੇ ਨੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਿਭਾਗ ਜਲਦੀ ਹੀ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਦੇ ਹਿੱਤਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸਪੈਮ ਕਾਲ ਅਤੇ ਸੰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ ਕਰੇਗਾ। ਜੂਨ ਵਿੱਚ, ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਬੇਨਤੀ/ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਜਾਂ ਅਣਚਾਹੇ ਕਾਲਾਂ ਦੇ ਮੁੱਦੇ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਡਾ. ਰਾਫਟ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਸਨ।

ਕਿਸ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇਗਾ ?

ਡਾ. ਰਾਫਟ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਨਿਯਮ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੋਣਗੇ ਜੋ ਅਜਿਹੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਭੇਜਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਫਾਇਦਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਸੁਨੇਹਾ ਪ੍ਰਾਪਤਕਰਤਾ ਦੀ ਇੱਛਾ ਜਾਂ ਤਰਜੀਹ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਅਣਚਾਹੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਵਜੋਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਬੱਧ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਟਰਾਈ (ਟੈਲੀਕਾਮ ਰੈਗੂਲੇਟਰੀ ਅਥਾਰਟੀ ਆਫ ਇੰਡੀਆ) ਦੇ ਵਪਾਰਕ ਸੰਦੇਸ਼ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਵਾਲੇ ਸੰਦੇਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਹੋਵੇਗੀ।

ਕੀ ਹੈ ਸਮੱਸਿਆ ?

ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਸੀ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਡਾ. ਰਾਫਟ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਗੈਰ-ਰਜਿਸਟਰਡ ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣਾ ਹੈ ਜੋ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਨੰਬਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਰਜਿਸਟਰਡ ਟੈਲੀ ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਲਈ ਟਰਾਈ ਦੇ 2018 ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਇਹ ਲੋਕ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਨਿਯਮ ਅਤੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਾਲਾਂਕਿ ਰਜਿਸਟਰਡ ਟੈਲੀਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਲਈ 'ਫੂ ਨਾਟ ਡਿਸਟਰਬ' ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪਰ ਗੈਰ-ਰਜਿਸਟਰਡ ਸੂਤਰਾਂ ਤੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸੰਦੇਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਕੋਈ ਪਾਬੰਦੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

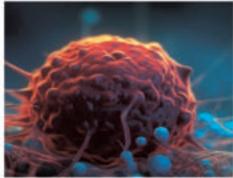
ਫਿਰ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਕਿਉਂ ?

ਇਹ ਡਾ. ਰਾਫਟ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਉਪਭੋਗਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਅਤੇ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਟਰਾਈ ਨੇ 2018 'ਚ ਹੀ ਅਣਚਾਹੇ ਕਾਲਾਂ ਅਤੇ ਮੈਸੇਜ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਸਨ, ਪਰ ਇਸ ਸਾਲ ਰੈਗੂਲੇਟਰ ਨੇ ਕੁਝ ਬਦਲਾਅ ਦੇ ਨਾਲ ਫਿਰ ਤੋਂ ਸਖ਼ਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਹਨ।

# I.C.M.R ਦੀ ਰਿਸਰਚ: ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਵਧੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ , ਹੁਣ ਗਿਣਤੀ 15 ਲੱਖ

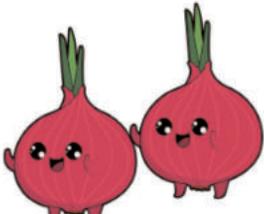
ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 07 ਦਸੰਬਰ (ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟਾ)- ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਲਗਾਤਾਰ ਵੱਧ ਰਹੇ ਹਨ। ਇੰਡੀਅਨ ਕੈਂਸਰ ਆਫ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਸਰਚ (I.C.M.R) ਦੀ ਨੈਸ਼ਨਲ ਕੈਂਸਰ ਰਜਿਸਟਰੀ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ 2023 ਵਿੱਚ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 15 ਲੱਖ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਗਈ। ਇਸਦੇ ਇਲਾਵਾ ਕਈ ਅਜਿਹੇ ਮਾਮਲੇ ਵੀ ਹੋਣਗੇ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਹੋਈ। ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਖ਼ਤਰਾ ਲਗਾਤਾਰ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਨਵੇਂ ਅਨੁਮਾਨਾਂ ਨਾਲ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ

ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਇਸ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪਛਾਮ ਜੋਖਮ ਘਟਾਉਣ ਦੇ ਉਪਾਅ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਮਾਹਿਰਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਵਾਇਰਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨਾਲ ਵੀ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਖਤਰਾ ਮੈਕਸ ਗਰੁੱਪ ਆਫ ਹਾਸਪਿਟਲਜ਼ ਦੇ ਵਾਈਸ ਚੇਅਰਮੈਨ (ਆਨਕੋਲੋਜੀ) ਡਾ. ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਵਿਚ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਨਹੀਂ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵੱਧ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਪਿੱਛੇ ਕੁੱਝ ਬੁਨਿਆਦੀ ਕਾਰਨ



ਜਿੰਮੇਵਾਰ ਹਨ। ਮਾੜੀ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਵਾਤਾਵਰਨ ਵੀ ਇੱਕ ਕਾਰਕ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ, ਧੂੜ ਅਤੇ ਨਿਰਮਾਣ ਸਮੱਗਰੀ ਤੋਂ ਉੱਡਣ ਵਾਲੇ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਕਣ ਫੋਫੜਿਆਂ ਲਈ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹਨ। ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਅਤੇ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਸੀ ਵੀ ਗੰਭੀਰ ਖ਼ਤਰਾ ਬਣ ਰਹੇ ਹਨ। ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਅਤੇ ਸੀ ਵਾਇਰਸ ਜੇਕਰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਸੰਕਰਮਿਤ ਰਹਿਣ ਤੇ ਲੀਵਰ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਾਇਰਸਾਂ ਕਾਰਨ ਪਿੱਤ ਨਲੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਵੀ

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪੱਕੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਕਿਵੇਂ ਹੋਵੇ ਵਿਵਸਥਾ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਵੱਡੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਲਈ ਲੰਮਾ ਸਮਾਂ ਇਤਜ਼ਾਰ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਡਾਕਟਰ ਜੋ ਟੈਸਟ ਲਿਖਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਤਰੀਕਾਂ ਵੀ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਵਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਵਿਚ ਕੰਮ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਈ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਰੋਟ ਘੱਟ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਇਹ ਵਿਵਸਥਾ ਵੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈਣ ਤੇ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਇਤਜ਼ਾਰ ਨਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇ।



**Weight**  
**10 Pond**



**Price**  
**\$5.99**



✉ BramptonCashandCarry2023@gmail.com
📍 KENNEDY ROAD S., BRAMPTON ON L6W 3E7, CANADA
☎ 905-230-4800

AAPKI PASAND AAPKA SWAAD

DURUM CHAKKI

ATTA



WEIGHT  
**20LB**

PRICE  
**\$9.99**



**BEST FOR ROLLS, PARANTHAS. POORIS & HOTBREADS**

# BRAMPTON CASH AND CARRY

**WHOLESALER**

**IMPORTER**

**DISTRIBUTOR**

**RETAILER**

**Wholesaler, Importer,  
Distributor & Retailer  
of Restaurants Supply**



**BRAMPTON**

**CASH & CARRY**

Brampton CashandCarry2023@gmail.com



**905-230-4800**

100 Kennedy Road S., Brampton, ON L6W 3E7

**HURRY!**

**SPECIAL OFFER**

**BRAMPTON CASH & CARRY**  
Importer | Wholesaler | Retailer

**WHITE ONION-  
50 POUND**

**22 \$**



**BUY NOW**



100 Kennedy Rd S,  
Brampton, ON L6W 3E7, Canada



**905-230-4800**

T&C APPLY

**HURRY!**

**SPECIAL OFFER**

**BRAMPTON CASH & CARRY**  
Importer | Wholesaler | Retailer

**BRAR BESAN  
SUPER FINE**

**9.99 \$**



**BRAR SWEET  
CORN FLOUR**

**4.99 \$**



**SHER WHITE WHOLE  
WHEAT ATTA**

**15.99 \$**



**BUY NOW**



100 Kennedy Rd S,  
Brampton, ON L6W 3E7, Canada



**905-230-4800**

T&C APPLY