

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਂਝ

ਮੁੱਖ ਦਫ਼ਤਰ : ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਭਵਨ, 114 ਕੈਨੇਡੀ ਰੋਡ ਬਰੈਂਪਟਨ, ਓਟਾਵਾ

ਸਾਹਿਤਕ ਕਵੀ, ਕਹਾਣੀਕਾਰ, ਲੇਖਕ ਅਤੇ ਗੀਤ ਸੰਗੀਤ ਵਿੱਚ ਰੁਚੀ ਰੱਖਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਫੋਟੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਰਚਨਾ ਭੇਜਣ ਲਈ
Whatsapp No
 416 700 9100
 vishavpunjabian@gmail.com



ਮੁੱਖ ਸਰਕਾਰ ਡਾ. ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕਰੂਰੀਆ

Dalbir Singh Kathuria, CEO
 905-230-4800
 416-700-9100
 BramptonCashandCarry2023@gmail.com
 100 KENNEDY ROAD S., BRAMPTON ON L6W 3E7, CANADA



Village of India
 905.450.3333
 villageofindia.ca
 114 KENNEDY ROAD SOUTH BRAMPTON, ON, L6W 3E7
 BUFFET | DINE IN | TAKE OUT | CATERING | LUNCH & DINNER | SWEETS



ਗੁਰੂ ਕਾਸ਼ੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵੱਲੋਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਆਨਲਾਈਨ ਕੋਰਸ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ : ਚਾਂਸਲਰ ਗੁਰਲਾਭ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਭਵਨ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਪਹੁੰਚ ਆਪਣੇ ਵਿੱਦਿਅਕ ਸਫ਼ਰ ਬਾਰੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਬਰੈਂਪਟਨ 11 ਦਸੰਬਰ (ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਂਝ ਕੈਨੇਡਾ) - ਤਖ਼ਤ ਸ੍ਰੀ ਦਮਦਮਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਧਰਤੀ ਤੇ ਸਥਿਤ ਗੁਰੂ ਕਾਸ਼ੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਚਾਂਸਲਰ ਡਾਕਟਰ ਗੁਰਲਾਭ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਦੌਰੇ ਤੇ ਨੇ, ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਾ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਡਾਕਟਰ ਦਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਕਰੂਰੀਆ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੱਦੇ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਭਵਨ ਵਿਖੇ ਪਹੁੰਚੇ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਜਿੱਥੇ ਆਪਣੇ ਵਿੱਦਿਅਕ ਸਫ਼ਰ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਉੱਥੇ ਹੀ ਗੁਰੂ ਕਾਸ਼ੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ, ਜੋਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ।



ਦੋ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਤੇ 4 ਕਾਲੇਜ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ 15 ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਭਾਰਤ ਦੇ ਬੱਚੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਖ਼ਾਸ ਕਰਕੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਸਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਐਕਰੀਡੀਟੇਸ਼ਨ ਨੈੱਕ A++ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 18 ਤੋਂ 20 ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਆਨਲਾਈਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਕਾਸ਼ੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਚੈਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਆਨਲਾਈਨ ਰਜਿਸਟਰਡ ਕਰਵਾ ਸਕਦਾ। ਅੰਡਰ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ, ਡਿਪਲੋਮਾ, ਪੀ.ਜੀ ਜਾ ਪੀ.ਐਚ.ਡੀ ਦੇ ਕੋਰਸ ਆਨਲਾਈਨ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਦਾਖਿਲਾ, ਅਸਾਇਨਮੈਂਟ, ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਸਾਰੀ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਆਨਲਾਈਨ ਮੁਹੱਇਆ ਕਰਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਫ਼ਾਇਦਾ ਇਹ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਰਹਿ ਕੇ ਨੌਕਰੀ ਜਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਨਲਾਈਨ ਕੋਰਸ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਪੂਰੀ ਕਰ ਸਕਦਾ।

ਜਵਾਬ : ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਦੋ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਕਾਸ਼ੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਹੈ, ਜੋਕਿ ਆਈ.ਸੀ.ਆਰ ਤੋਂ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ। ਬਾਕੀ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਕੋਈ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਈ.ਸੀ.ਆਰ ਤੋਂ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਬਲਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਗੁਰੂ ਕਾਸ਼ੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਹਿਲੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਜਿਸਨੂੰ NAC A++ ਦੀ ਮਾਨਤਾ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਹੋਰ ਕੋਈ ਮਾਨਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮਾਨਤਾ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਕਾਸ਼ੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਸਭ ਤੋਂ ਸਿਖ਼ਰਲੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਹੈ।



ਜਵਾਬ : ਗੁਰੂ ਕਾਸ਼ੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਵੇਲੇ ਦੀ ਗੱਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰੋਗੇ। ਜਵਾਬ : ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਬਣਾਇਆ, ਜਦੋਂ ਉਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਤਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਉਸ ਵੇਲੇ ਦੇ ਮੌਕੇ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸਾਹਿਬ ਜੋ ਕਿ ਖੁਦ ਇਸ ਖ਼ੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕਾਲਜ ਜਾਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਖੋਲਣ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਸਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਬੁਲਾਇਆ ਤੇ ਪੁੱਛਿਆ ਸੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕਾਲਜ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਹੀ ਸੀ। ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ

HOMELIFE Homelife Silvercity
 Realty Inc., Brokerage
KANWAR BRAR
 Broker
 Direct: 416-737-4971
 Office: 905.913.8500
 Email: kanwarjitbrar@hotmail.com
 11775 Bramalea Rd # 201, Brampton, Ontario L6R 3Z4
 "Success Is Never Final"



AXLE Car Rental
 Enjoy The Ride!
905.917.0818
 We Provide: • Insurance Replacement Rental
 • We Deal With All Insurance Companies
 • All New Models of Cars, Suv's & Mini Vans
 • Free Local Shuttle Service
 axlecarrental@gmail.com
 www.AxleCarRental.com
 1365 Mid-Way Blvd. Unit 10, Mississauga, ON L5T 2J5

ਬਰੈਂਪਟਨ ਕੈਸ਼ ਐਂਡ ਕੈਰੀ ਦੀ ਧਮਾਲ ਆਫ਼ਰ, ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕਰੋ ਇਨਾਮ ਜਿੱਤੋ

ਬਰੈਂਪਟਨ (ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਂਝ ਕੈਨੇਡਾ)- ਬਰੈਂਪਟਨ ਕੈਸ਼ ਐਂਡ ਕੈਰੀ (100 ਕੈਨੇਡੀ ਰੋਡ) ਵੱਲੋਂ ਕ੍ਰਿਸਮਸ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੇ ਮੌਕੇ ਤੇ ਖਰੀਦਦਾਰਾਂ ਲਈ ਧਮਾਲ ਆਫ਼ਰ ਲੈ ਕੇ ਆਇਆ। ਇਸ ਆਫ਼ਰ ਦੇ ਤਹਿਤ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ 5 ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਨਾਮ ਜਿਵੇਂ 65 ਇੰਚ ਐਲ.ਈ.ਡੀ ਟੀ.ਵੀ, ਮਾਈਕ੍ਰੋਵੇਵ, ਮਿਕਸਰ ਗਰਾਇਡਰ, ਫੂਡ ਪ੍ਰੋਸੈਸਰ, ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਪ੍ਰੈਸ ਜਿੱਤਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇਗਾ, ਤਾਂ ਫਿਰ ਦੇਰੀ ਕਿਸ ਗੱਲ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਬਰੈਂਪਟਨ ਕੈਸ਼ ਐਂਡ ਕੈਰੀ ਦੇ 100 ਕੈਨੇਡੀ ਰੋਡ ਸਥਿਤ ਆਊਟਲੈੱਟ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਤੇ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕਰਕੇ ਆਪਣਾ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਰਜਿਸਟਰਡ ਕਰੋ। ਇਸ ਆਫ਼ਰ ਤਹਿਤ 31 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਡਰਾਅ ਕੱਢੇ ਜਾਣਗੇ।

TEAM GET SOLD
INDER ARORA (BROKER)
 (416) 525.7400
RAMAN KATHURIA (BROKER)
 (416) 709.6100



ਠੰਡ ਵਿੱਚ ਡਰਾਈ ਫਰੂਟ ਅਤੇ ਹਰੀਆਂ ਸਬਜੀਆਂ ਖਾਂ ਕੇ ਰੱਖੋ ਖੁਦ ਨੂੰ ਗਰਮ



ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੇ ਲਈ ਜਿੰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਬਾਹਰ ਤੋਂ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਗਰਮ ਰੱਖਣਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਹੀ ਅੰਦਰ ਤੋਂ ਗਰਮ ਰੱਖਣਾ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਖਾਣੇ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ, ਜੋ ਅੰਦਰੋਂ ਗਰਮਾਹਟ ਦੇਣ।

ਡਰਾਈ ਫਰੂਟ :- ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਡਰਾਈ ਫਰੂਟ ਖਾਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਗਰਮੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਓਮੇਗਾ-3, ਵਿਟਾਮਿਨ ਈ, ਸੇਲੇਨਿਅਮ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਵਰਗੇ ਤੱਤ ਸਕਿਨ ਦੇ ਲਈ ਵੀ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਡਰਾਈ ਫਰੂਟ ਖਾਣ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਐਨਰਜੀ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਇਸਦੇ ਇਲਾਵਾ



ਪਾਚਨ ਤੰਤਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਬਾਦਾਮ, ਅਖਰੋਟ, ਕਾਜੂ, ਕਿਸਮਿਸ, ਅੰਜੀਰ, ਪਿਸਤਾ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਗਰਮ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਖੂਬ ਕੰਮ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਤਿਲ ਖਾਓ-ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਤਿਲ ਖਾਣਾ ਕਾਫੀ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤਿਲ ਵਿੱਚ ਫਾਈਬਰ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਈ, ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ, ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੌਸ਼ਕ ਤੱਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਠੰਡ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਤਿਲ ਖਾਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ

ਅੰਦਰ ਤੋਂ ਗਰਮ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਗੁੜ-ਗੁੜ ਦਾ ਸੇਵਨ ਸਰੀਰ ਦੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਗੁੜ ਦੀ ਤਾਸੀਰ ਗਰਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਗੁੜ ਖਾਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਗਰਮ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਠੰਡ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਗੁੜ ਨੂੰ

ਵੈਸੇ ਖਾਧਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾ ਫਿਰ ਚਾਹ, ਗੁੜ ਦੇ ਲੱਛੂ ਬਣਾਕੇ ਵੀ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। **ਖਜੂਰ**- ਖਜੂਰ ਵਿੱਚ ਕਾਫੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਫਾਈਬਰ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਫਾਈਬਰ ਖਾਣ ਨਾਲ ਅੰਤੜੀਆਂ ਸਾਫ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ

ਕਬਜ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਅਜਿਹੀ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਵੀ, ਤਾਂ ਉਹ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮਤਲਬ ਖਜੂਰ ਨਾਲ ਪਾਚਨ ਦਰੁਸਤ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪੇਟ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਕਈ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵੀ ਦੂਰ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਹਰੀਆਂ ਸਬਜੀਆਂ-ਹਰੀਆਂ ਸਬਜੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਏ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਕੇ, ਪੌਟਾਸ਼ੀਅਮ ਅਤੇ ਫਾਈਬਰ ਵਰਗੇ ਪੌਸ਼ਕ ਤੱਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਕਈ ਫਾਇਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ ਨਾਲ ਇਮਊਨਿਟੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਵਿਟਾਮਿਨ ਏ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਲਈ ਚੰਗਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਰੀਆਂ ਸਬਜੀਆਂ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਗਰਮ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।



MS INSURANCE
Secure your trust & life



RAJAT GUPTA
INSURANCE ADVISOR

- 416-427-8585**
- www.ms-insurance.ca
- rajatgupta2299@gmail.com
- Unit 27-90 Eastern Ave, Brampton, ON, L6W 1X9



Don't UNDERSELL Your Home!

Call **TEAM GET SOLD** To Get The Maximum Value Your Home Deserves.



"Hire Top Class Real Estate Professional Who Will Invest In Your Future"



Inder Arora Broker Direct: **416.525.7400** **Raman Kathuria** Broker

RE/MAX GOLD
REALTY INC. BROKERAGE
2720 N Park Dr Unit 50, Brampton, ON L6S 0E9 • Tel: (905) 673-8500

www.TeamGetSold.com



HIMMAT KHUDIAN

ACCOUNT EXECUTIVE (RIBO)

+1 647 925 5229
+1 905 362 8080 X 351

himmat.singh@aaxelinsurance.com

www.aaxel.ca

1650 South Gateway E, Suite 220, Mississauga



- AUTO INSURANCE
- GROUP INSURANCE
- LIFE & FINANCIAL INSURANCE
- HOME INSURANCE
- BUSINESS INSURANCE
- TRAVEL & MANY MORE

 **BRAMPTON**
CASH & CARRY
Importer | Wholesaler | Retailer

CHRISTMAS
&
NEW YEAR
DHAMMAAL

SHOPPING KARO TE REGISTER KARKE
PARTICIPATE KARO IN THE LUCKY
DRAW AND WIN EXCITING PRIZES

100 Kennedy Rd S,
Brampton, ON L6W 3E7, Canada

DRAW DATE
31ST DEC.2024

 **905-230-4800**

ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਸੀ.ਐਮ.ਹਾਊਸ ਦੇ ਜਿਮ/ਸਪਾ ਦੀ ਵੀਡੀਓ



ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 11 ਦਸੰਬਰ (ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟਾ)- ਦਿੱਲੀ ਬੀਜੇਪੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵੀਰੇਂਦਰ ਸਚਦੇਵਾ ਨੇ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਿਵਾਸ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਖਰਚੇ ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਲਗਾਇਆ ਹੈ। ਸਵੇਰੇ ਐਕਸ ਤੇ 4.20 ਮਿੰਟ ਦੇ ਵੀਡੀਓ ਵਿੱਚ ਆਲੀਸ਼ਾਨ ਜਿਮ ਅਤੇ ਬਾਥਰੂਮ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ। ਵੀਡੀਓ ਦੇ ਨਾਲ ਵੀਰੇਂਦਰ ਨੇ ਲਿਖਿਆ, ਖੁਦ ਨੂੰ ਆਮ ਆਦਮੀ ਕਹਿਣ ਵਾਲੇ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦੀ ਅਯਾਸ਼ੀ ਦੇ ਸ਼ੀਸ਼ ਮਹਿਲ ਦੀ



ਸੱਚਾਈ ਅਸੀਂ ਦੱਸਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਦਿਖਾਵਾਗੇ ਵੀ। ਜਨਤਾ ਦੇ ਪੈਸੇ ਖਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਲਈ 7 ਸਟਾਰ ਰਿਸੋਰਟ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਵਾਇਆ ਹੈ। ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਜਿਮ-ਸੋਨਾਰੂਮ ਦੀ ਕੀਮਤ ਮਾਰਬਲ ਗ੍ਰਾਨਾਇਟ ਲਾਇਟਿੰਗ ਵਿੱਚ 1.9 ਕਰੋੜ

ਰੁਪਏ, ਇੰਸਟਾਲੇਸ਼ਨ ਸਿਵਲ ਵਰਕ ਵਿੱਚ 1.5 ਕਰੋੜ, ਜਿਮ/ਸਪਾ ਸੰਸਥਾਪਨ ਅਤੇ ਫਿਟਿੰਗ ਵਿੱਚ 35 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਮਤਲਬ ਕੁੱਲ 3.75 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਖਰਚ ਹੋਏ। ਬੱਚਿਆ ਦੀ ਕਸਮ ਖਾ ਕੇ ਸਰਕਾਰੀ ਘਰ, ਗੱਡੀ,

ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਹੀਂ ਲੈਣ ਦਾ ਝੂਠਾ ਵਾਅਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਿਵੇਂ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਟੈਕਸਦਾਤਾਵਾਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਲੁੱਟ ਰਹੇ ਹਨ। ਐਨੇ ਵਿੱਚ ਦਿੱਲੀ ਦਾ ਆਮ ਆਦਮੀ ਡੀ.ਡੀ.ਏ ਦੇ 34 ਜਦਕਿ ਈ.ਡਬਲਯੂ.ਐਸ ਫਲੈਟ ਜਾਂ 15 ਐਲ.ਜੀ.ਆਈ ਫਲੈਟ ਜਾਂ 150 ਸੀ.ਐਨ.ਜੀ ਆਟੋ ਜਾਂ 326 ਈ-ਰਿਕਸ਼ਾ ਖਰੀਦ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵੀਡੀਓ ਨੂੰ ਬੀਜੇਪੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਤੇ ਸ਼ੇਅਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਦਿੱਲੀ ਵਿਧਾਨਸਭਾ ਚੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੀਜੇਪੀ ਅਤੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਜੰਗ ਹੋਰ ਤੇਜ਼ ਹੋਵੇਗੀ।

ਅੰਡਰਗਾਮੈਂਟਸ ਵਿੱਚ ਲੁਕਾ ਕੇ ਲੈ ਆਇਆ 1.85 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਸੋਨਾ



ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 11 ਦਸੰਬਰ (ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟਾ)- ਦੇਸ਼ ਦੇ ਇੰਦਰਾ ਗਾਂਧੀ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਏਅਰਪੋਰਟ ਤੇ ਕਸਟਮ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਦੁਬਈ ਤੋਂ ਆਏ ਇੱਕ ਹਵਾਈ ਯਾਤਰੀ ਨੂੰ ਜਾਂਚ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕਾਬੂ ਕੀਤਾ। ਉਸਦੇ ਕੋਲ 1 ਕਰੋੜ 85 ਲੱਖ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੀਮਤ ਦਾ ਸੋਨਾ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਹ ਅੰਡਰਗਾਮੈਂਟਸ ਦੇ ਅੰਦਰ ਲੁਕਾ ਕੇ ਲੈ ਆਇਆ ਸੀ, ਪਰ ਗ੍ਰੀਨ ਚੈਨਲ ਕ੍ਰਾੱਸ ਕਰਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਉਸਦੀ ਪੋਲ ਖੁੱਲ ਗਈ। ਜਦੋਂ ਉਸਦੇ ਲਗੇਜ ਦੀ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਪਰਸਨਲ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਤਾਂ ਕਸਟਮ ਦੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਕੁਝ ਸ਼ੱਕ ਹੋਇਆ। ਉਸ ਹਵਾਈ ਯਾਤਰੀ ਦੀ ਪਰਸਨਲ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਅੰਡਰਗਾਲਮੈਂਟਸ ਤੋਂ ਇੱਕ-ਇੱਕਕਰਕੇ ਗੋਲ ਪੇਸਟ ਕੱਢਕੇ ਕਸਟਮ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਸਾਹਮਣੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ। ਕਸਟਮ ਦੇ ਐਡਿਸ਼ਨਲ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਬਰਾਮਦ ਗੋਲਡ



ਨੂੰ ਸਿਲਵਰ ਕਲਰ ਦੇ ਰੈਪ ਵਿੱਚ ਬੰਨ੍ਹਕੇ ਲੁਕਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਜਿਸ ਨੂੰ ਖੋਲਣ ਤੇ ਅੰਦਰੋਂ ਚਾਰ ਗੋਲਡ ਦੇ ਬਿਸਕੁਟ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਜਿਸਦਾ ਵਜ਼ਨ 2491 ਗ੍ਰਾਮ ਸੀ। ਇਸਦੀ ਕੀਮਤ 1 ਕਰੋੜ 85 ਲੱਖ 34 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਦੱਸੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਬਰਾਮਦ ਗੋਲਡ ਪੇਸਟ ਨੂੰ ਜ਼ਬਤ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧੀ ਹਵਾਈ ਯਾਤਰੀ ਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।



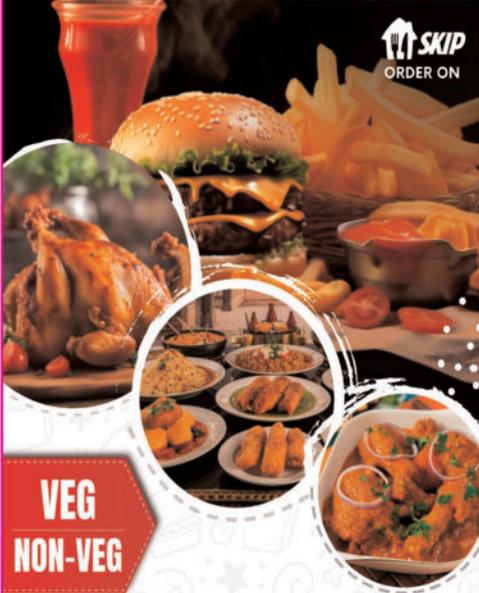
Admission Open Diploma in Naturopathy and Yoga.

Take Charge of Your Good Health. Keep Yourself and Your family Healthy without medicines. Also make Naturopathy your Career option



- Course duration 3 years including internship
- Eligibility : Age 18 years and above
- Qualification 12th pass in any stream
- Online / Offline classes on weekends.
- Classes in English and Hindi

Aarogya Vidhya and Naturopathy Institute Mohali.
Contact 9779773404 / 8437413522
Email: aarogyavidhya1@gmail.com, Instagram: aarogyavidhya Facebook: aarogya vidhya and Naturopathy institute



VEG
NON-VEG

ROYAL TASTE SWEETS AND RESTAURENT

416-625-1214 | 10990 Chinguacousy Rd, Brampton, ON, Canada, Brampton, L7A 0P1
www.royaltastesweets.com

FOR ALL YOU KITCHEN AND HOME NEEDS VISIT TODAY

BRAMPTON CASH & CARRY
Importer | Wholesaler | Retailer
GROCERY STORE

SUPER FRESH AND HEALTHY

100 Kennedy Rd S, Brampton, ON L6W 3E7, Canada | Call us 905-230-4800

Weight 20 Pond Price \$12.99

AASHIRVAAD
AASHIRVAAD ATTA

BRAMPTON CASH & CARRY

ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਕੂਚ ਕਰਨਗੇ ਕਿਸਾਨ, ਸੰਭੂ ਬਾਰਡਰ ਤੋਂ ਐਲਾਨ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 11 ਦਸੰਬਰ (ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਂਝ ਕੈਨੇਡਾ) - ਸੰਯੁਕਤ ਕਿਸਾਨ ਮੋਰਚਾ (ਗੈਰ ਰਾਜਨੀਤਿਕ) ਅਤੇ ਕਿਸਾਨ ਮਜ਼ਦੂਰ ਮੋਰਚੇ ਵੱਲੋਂ ਮੰਗਲਵਾਰ ਦੀ ਸ਼ਾਮ ਤੱਕ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਸਾਨੀ ਮੰਗਾਂ ਸਬੰਧੀ ਗੱਲਬਾਤ ਦਾ ਸੱਦਾ ਨਾ ਭੇਜੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਦੋਵੇਂ ਫੋਰਮਾਂ ਵੱਲੋਂ 14 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਵੱਲ ਪੈਦਲ ਕੂਚ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ 101 ਮਰਜੀਵੜਿਆਂ ਦਾ ਤੀਜੇ ਜੱਥੇ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸੰਭੂ ਬੈਰੀਅਰ 'ਤੇ ਰੱਖੀ ਪ੍ਰੈਸ ਕਾਨਫਰੰਸ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂ ਸਰਵਣ ਸਿੰਘ ਪੰਚੇਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਿਸਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਦੇ ਲਈ ਉਡੀਕ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ ਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਨਾ ਕਹਿ



ਸਕੇ ਕਿ ਕਿਸਾਨ ਗੱਲਬਾਤ ਦੇ ਲਈ ਅੱਗੇ ਨਹੀਂ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਸੱਦਾ ਪੱਤਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਜਿਸ ਤੋਂ ਸਾਫ਼ ਹੈ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਦੇ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਕੋਲ ਅੰਦੋਲਨ ਦਾ ਰਾਹ

ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੋਵੇਂ ਫੋਰਮਾਂ ਨੇ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਹੁਣ 14 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ 101 ਮਰਜੀਵੜਿਆਂ ਦਾ ਤੀਜਾ ਜੱਥਾ ਆਪਣੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਦਿੱਲੀ ਵੱਲ ਕੂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਭੂ ਬਾਰਡਰ ਤੋਂ ਰਵਾਨਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਡੱਲੇਵਾਲ ਦੀ ਸਿਹਤ ਵਿਗੜੀ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂ ਸਰਵਣ ਸਿੰਘ

ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਡੱਲੇਵਾਲ ਦੀ ਸਿਹਤ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਰਾਬ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਰਨ ਵਰਤ 15ਵੇਂ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦਿੱਲੀ ਕੂਚ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਤੇ ਡੱਲੇਵਾਲ ਦੀ ਸਿਹਤਯਾਬੀ ਦੇ ਲਈ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਅਰਦਾਸ ਪੂਰੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਧੋਖਾਧੜੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਅਦਾਕਾਰ ਪਰਮਿੰਦਰ ਤਲਬ



ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 11 ਦਸੰਬਰ (ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟਾ) - ਇਥੋਂ ਦੀ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਗਰਮ-ਪਰਮ ਢਾਬਾ ਫਰੈਂਚਾਈਜ਼ੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਧੋਖਾਧੜੀ ਦੇ ਇੱਕ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਅਦਾਕਾਰ ਪਰਮਿੰਦਰ ਅਤੇ ਦੋ ਹੋਰਾਂ ਨੂੰ ਸੰਮਨ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਦੇ ਵਕੀਲ ਵਕੀਲ ਡੀਡੀ ਪਾਂਡੇ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਢਾਬਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਨਿਆਂਇਕ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ ਯਜ਼ਦੀਪ ਚਾਹਲ ਨੇ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਸੁਸ਼ੀਲ ਕੁਮਾਰ ਵੱਲੋਂ ਦਾਇਰ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ 89 ਸਾਲਾ ਅਦਾਕਾਰਾ ਪਰਮਿੰਦਰ ਖ਼ਲਾਫ਼ ਇਹ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਵਿੱਚ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਫਰੈਂਚਾਈਜ਼ੀ ਵਿੱਚ

ਨਿਵੇਸ਼ ਕਰਨ ਦਾ ਲਾਲਚ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਜੱਜ ਨੇ 5 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਹੁਕਮਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਿਕਾਰਡ 'ਚ ਲਿਆਏ ਸਬੂਤਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲੀ ਨਜ਼ਰੇ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਧੋਖਾਧੜੀ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧਿਕ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਰਚਣ ਦਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਅਦਾਲਤ ਵੱਲੋਂ 20 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਹੋਣ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਜੱਜ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗਰਮ ਪਰਮ ਢਾਬੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਤੇ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਉਕਤ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਦਾ ਲੋਗੋ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸੀ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੈ ਕਿ ਦੋਹਾਂ ਧਿਰਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਗਰਮ ਪਰਮ ਢਾਬੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਧਿਰ ਪਰਮ ਸਿੰਘ ਦਿਓਲ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਦੀ ਪੈਰਵੀ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ।

ਐਮ.ਬੀ.ਬੀ.ਐਸ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਲਈ ਇਹ ਦੇਸ਼ ਹਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪਸੰਦ



ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 11 ਦਸੰਬਰ (ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟਾ) - ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਮੈਡੀਕਲ ਦੀਆਂ ਘੱਟ ਸੀਟਾਂ ਮਹਿੰਗੀ ਐਂਜੂਕੇਸ਼ਨ ਦੀ ਬਦੌਲਤ ਹਰ ਸਾਲ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਐਮ.ਬੀ.ਬੀ.ਐਸ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਲਈ ਵਿਦੇਸ਼ ਦਾ ਰੁਖ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਾਲ 700 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜਾਂ ਚ ਐਮ.ਬੀ.ਬੀ.ਐਸ ਦੀ 1 ਲੱਖ 8 ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀਟਾਂ ਵਿੱਚ ਕਰੀਬ 55 ਹਜ਼ਾਰ ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਟਾਂ ਦੇ ਲਈ ਮਾਰਾਮਾਰੀ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਮੈਡੀਕਲ ਐਂਜੂਕੇਸ਼ਨ ਦੀ

ਬੇਹੱਦ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਦੌੜ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕੀਤਾ। 24 ਲੱਖ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਨੀਟ ਦਿੱਤਾ। ਉਥੋਂ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਕਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ-ਰੂਸ, ਜਰਮਨੀ, ਕਜਾਕੀਸਤਾਨ, ਯੂਕ੍ਰੇਨ, ਫਿਲੀਪੀਸ, ਵਰਗੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਡਬਲਿਊ ਐਚ.ਓ, ਐਨ.ਐਮ.ਸੀ, ਐਮ.ਸੀ.ਆਈ ਵਰਗੇ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਕਾਉਂਸਿਲ ਤੋਂ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਟੂਡੈਂਟਸ ਨੂੰ ਬਤੌਰ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਸਟੂਡੈਂਟਸ ਚੋਰੇ ਅਤੇ ਸਸਤੇ ਆਪਸ਼ਨ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।

ਰੂਸ, (ਫੀਸ : 3 ਤੋਂ 5 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਸਲਾਨਾ): ਭਾਰਤ ਤੋਂ ਹਰ ਸਾਲ 20 ਤੋਂ

25 ਹਜ਼ਾਰ ਸਟੂਡੈਂਟਸ ਰੂਸ 6 ਸਾਲ ਦੀ ਐਮ.ਬੀ.ਬੀ.ਐਸ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਯੂਰਪ ਦੇ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਇੱਥੇ ਫੀਸ (2 ਤੋਂ 5 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਸਲਾਨਾ) ਕਾਫੀ ਘੱਟ ਹੈ।

ਫਿਲੀਪੀਸ (ਫੀਸ : 3 ਤੋਂ 5 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਸਲਾਨਾ): ਸਾਉਥ ਈਸਟ ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਲਈ 6 ਸਾਲ ਦੀ ਐਮ.ਬੀ.ਬੀ.ਐਸ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਚੰਗੀ, ਸਸਤੀ ਅਤੇ ਆਸਾਨ ਆਪਸ਼ਨ ਹੈ।

ਯੂਕ੍ਰੇਨ (ਫੀਸ : 2.25 ਤੋਂ 4.5 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਸਲਾਨਾ): ਇਹ ਦੇਸ਼ ਭਾਰਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਲਈ

ਆਸਾਨ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਚਵਾਇਸ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਜਾਰਜੀਆ (ਫੀਸ : 3 ਤੋਂ 6 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਸਲਾਨਾ): ਉਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਲਈ ਪਾਪੂਲਰ ਹੈ, ਜੋ ਘੱਟ ਫੀਸ ਵਿੱਚ ਐਮ.ਬੀ.ਬੀ.ਐਸ ਯੂਰਪ ਤੋਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਚਾਈਨਾ (ਫੀਸ : 3 ਤੋਂ 5 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਸਲਾਨਾ): ਚੀਨ ਭਾਰਤ ਦੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਲਈ ਚੰਗੀ ਆਪਸ਼ਨ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਟ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਪਾਉਂਦੀ, ਐਮ.ਬੀ.ਬੀ.ਐਸ ਦੇ ਲਈ ਹਰ ਸਾਲ 12-15 ਹਜ਼ਾਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਚੀਨ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੂਚਨਾਂ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਾ ਕੈਨੇਡਾ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਅਖ਼ਬਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਨਾਮ 'ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਂਝ' ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ/ਕਹਾਣੀ/ ਲੇਖ ਜਾਂ ਸਾਹਿਤਕ ਕਿਰਤ ਛੱਪਣ ਲਈ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਲਿਖਤਾਂ ਭੇਜਣ ਲਈ ਈਮੇਲ ਪਤਾ
vishavPunjabisanjh@gmail.com

ਲੇਖਕ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਫੋਟੋ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰ ਭੇਜਣ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾਲਤਾ ਕਰੋ

ਨੋਟ : ਅਖ਼ਬਾਰ ਵਿੱਚ ਭੇਜੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਜਾਂ ਸਮੱਗਰੀ ਸਾਹਿਤਕ ਅਤੇ ਸੱਭਿਅਕ ਹੋਵੇ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਸੇਧ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਹੋਵੇ। ਅਖ਼ਬਾਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਲਿਖਤਾਂ ਤੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਲਈ ਲੇਖਕ ਖੁਦ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਸੰਪਾਦਕ ਦਾ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ

AASHIRVAAD

AASHIRVAAD ATTA

Weight **20 Pond**

Price **\$12.99**

BRAMPTON CASH & CARRY



ਡਾ. ਦਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਕਬੂਰੀਆ
ਚੇਅਰਮੈਨ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਾ ਕਨੇਡਾ



ਇਸਤਰੀ ਵਿੰਗ



ਰਮਿੰਦਰ ਕੌਮੀ ਚੇਅਰਪਰਸਨ, ਸੁਰਜੀਤ ਕੌਰ ਸਰਪ੍ਰਸਤ, ਸੁੰਦਰਪਾਲ ਰਾਜਸਾਸੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤ, ਹਰਦੀਪ ਕੌਰ ਐਡਵਾਈਜ਼ਰ



ਰੂਪ ਕਾਹਲੋਂ ਪੁਧਾਨ, ਪਰਮਜੀਤ ਇੰਦਰ ਸੀ. ਮੀਤ ਪੁਧਾਨ, ਮੀਤਾ ਖੰਨਾ ਸੀ. ਮੀਤ ਪੁਧਾਨ, ਚਿੱਟੂ ਭਾਟੀਆ ਸਕੱਤਰ ਜਨਰਲ, ਡਾ. ਹਰਦੀਪ ਕੌਰ ਸਕੱਤਰ ਜਨਰਲ, ਡਾ. ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ



ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ ਰਾਵਲ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ, ਹਰਭਜਨ ਗਿੱਲ ਮੀਤ ਪੁਧਾਨ, ਉਜ਼ਮਾ ਮਹਿਮੂਦ ਮੀਤ ਪੁਧਾਨ, ਹਰਜੀਤ ਕੌਰ ਆਰਕੋਨਾਈਜ਼ਰ ਕਲਾ ਤੇ ਸਾਹਿਤ, ਪਰਮਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਬਾਗਾ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ, ਗੁਰਦੀਪ ਕੌਰ ਦੀਪੀ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ

ਵੱਲੋਂ : ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਾ ਕਨੇਡਾ

ਪੰਜਾਬ, ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਦੀ ਜਿੰਦ-ਜਾਤ ਸਾਹਿਤਕ, ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਪੇਂਡ-ਮੇਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਿੱਠੀ ਮਿੱਠੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ, ਸ਼ੇਅਰੇ ਸ਼ਾਇਰੀ ਅਤੇ ਕਥਾ ਕਹਾਣੀਆਂ ਨਾਲ ਮਨੋਰੰਜਕ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਲਈ ਸਟੇਜ ਸੰਚਾਲਨ ਵਾਸਤੇ ਰਮੇਸ਼ਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ



ਡਾ: ਦਰਸ਼ਨਦੀਪ ਅਰੋੜਾ

ਕੇ- ਰੋਸਟ (ਰੇਡੀਓ ਹਮਸਫਰ 1350 AM) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਬਰੰਗ, ਰੋਜ਼ਾਨਾ 10 ਤੋਂ 11

+1 437-243-3091

ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ ਤੇ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਸੂਬਿਆਂ ਤੋਂ ਮੰਗੇ ਸੁਝਾਅ



ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 11 ਦਸੰਬਰ (ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟਾ)-ਕੋਲਕਾਤਾ ਦੇ ਆਰਜੀ ਕਰ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਟਰੇਨੀ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਨਾਲ ਰੇਪ ਅਤੇ ਕਤਲ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਸੀ.ਬੀ.ਆਈ ਦੇ ਵੱਲੋਂ ਸਟੇਟਸ ਰਿਪੋਰਟ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਟਰਾਇਲ ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਚੀਫ ਜਸਟਿਸ ਸੰਜੀਵ ਖੰਨਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਬੈਚ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਸੁਣਵਾਈ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਸੀ.ਬੀ.ਆਈ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇਖਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਪੈਸ਼ਲ ਕੋਰਟ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਵੀਰਵਾਰ ਲਗਾਤਾਰ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। 43 ਗਵਾਹਾਂ ਦੇ ਬਿਆਨ ਦਰਜ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਅਭਿਯੋਜਨ ਪੱਖ ਦੇ ਵੱਲੋਂ ਕੁੱਲ 81 ਗਵਾਹਾਂ ਦੇ ਬਿਆਨ ਦਰਜ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣੇ ਹਨ। ਟਰਾਇਲ ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਸੈੱਲਿਸਟਰ ਜਨਰਲ ਤੁਸ਼ਾਰ ਮਹਿਤਾ ਨੇ ਅਦਾਲਤ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਆਰਜੀ ਕਰ ਹਸਪਤਾਲ

ਵਿੱਚ ਵਿੱਤੀ ਖਾਮੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ ਤੇ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਚਾਰਜ ਸ਼ੀਟ ਦਾਇਰ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਪੀੜਤਾ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਵੱਲੋਂ ਵਕੀਲ ਵਿੰਦਾ ਗੋਵਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਉਮੀਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਸੀ.ਬੀ.ਆਈ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਚਾਰਜ ਸ਼ੀਟ ਦਾਖਲ ਕਰੇਗੀ, ਤਾਂ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਕਥਿਤ ਤੌਰ ਤੇ ਅਪਰਾਧ ਨੂੰ ਲਕਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ। ਕੋਰਟ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਨੋਟ ਕੀਤਾ ਕਿ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕਾਰਜ ਬਲ ਨੇ ਮੈਡੀਕਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਉੱਥੇ, ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਰਾਜਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਾਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਇਹਨਾਂ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ ਤੇ ਆਪਣਾ ਸੁਝਾਅ ਦੇਣ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਹੈ। ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਸਾਰੇ ਪੱਖਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਉਹ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਲਈ ਸੁਝਾਅ ਅਤੇ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ਾਂ ਕੋਰਟ ਦੁਆਰਾ ਨਿਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕਾਰਜ ਬਲ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ। ਅਦਾਲਤ 17 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਕਰੇਗੀ।

HURRY! RIGHT AWAY

INDIAN GROCERY STORE

BRAMPTON CASH & CARRY Importer | Wholesaler | Retailer

SPECIAL OFFERS AT

BRAMPTON CASH AND CARRY



WHOLE WHEAT \$2.69



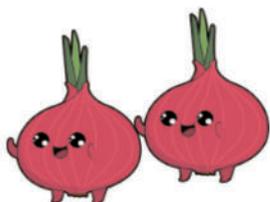
BEST FOOD RUSK 2.99 \$



WHITE \$2.69

1618 Dundas St E, Whitby, Ontario L1N 8Y8

(905) 556-3222



Weight 10 Pond



Price \$5.99

BRAMPTON CASH & CARRY

BRAMPTON CASH AND CARRY

WHOLESALER

IMPORTER

DISTRIBUTOR

RETAILER

**Wholesaler, Importer,
Distributor & Retailer
of Restaurants Supply**



**BRAMPTON
CASH & CARRY**

Brampton CashandCarry2023@gmail.com

 **905-230-4800**

100 Kennedy Road S., Brampton, ON L6W 3E7

HURRY!

SPECIAL OFFER

BRAMPTON CASH & CARRY
Importer | Wholesaler | Retailer

**WHITE ONION-
50 POUND**

22 \$



BUY NOW



100 Kennedy Rd S,
Brampton, ON L6W 3E7, Canada



905-230-4800

T&C APPLY

HURRY!

SPECIAL OFFER

BRAMPTON CASH & CARRY
Importer | Wholesaler | Retailer

**BRAR BESAN
SUPER FINE**

9.99 \$



**BRAR SWEET
CORN FLOUR**

4.99 \$



**SHER WHITE WHOLE
WHEAT ATTA**

15.99 \$



BUY NOW



100 Kennedy Rd S,
Brampton, ON L6W 3E7, Canada



905-230-4800

T&C APPLY

AAPKI PASAND AAPKA SWAAD

DURUM CHAKKI

ATTA



WEIGHT
20LB

PRICE
\$9.99



BEST FOR ROLLS, PARANTHAS. POORIS & HOTBREADS