ਸਾਹਿਤਕ ਕਵੀ, ਕਹਾਣੀਕਾਰ, ਲੇਖਕ ਅਤੇ ਗੀਤ ਸੰਗੀਤ ਵਿੱਚ ਰੁਚੀ ਰੱਖਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਫੋਟੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਰਚਨਾ ਭੇਜਣ ਲਈ
Whatsapp No
416 700 9100
vishavpunjabisanjh@gmail.com

ਰੋਜ਼ਾਨਾ
ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਂਝ
ਮੁੱਖ ਦਫ਼ਤਰ : ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਭਵਨ, 114 ਕੈਨੇਡੀ ਰੋਡ ਬਰੈਂਪਟਨ, ਓਟਾਂਰੀਓ

ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ
ਡਾ.ਦਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਕਥੂਰੀਆ

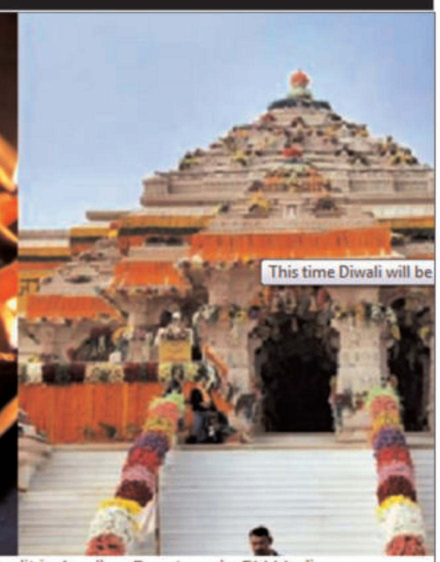
Dalbir Singh Kathuria, CEO
905-230-4800
416-700-9100
BramptonCashandCarry2023@gmail.com
100 KENNEDY ROAD S., BRAMPTON ON L6W 3E7, CANADA
BRAMPTON CASH & CARRY

Village of India
905.450.3333
villageofindia.ca
114 KENNEDY ROAD SOUTH BRAMPTON, ON, L6W 3E7
BUFFET | DINE IN | TAKE OUT | CATERING | LUNCH & DINNER | SWEETS

ਇਸ ਵਾਰ ਦੀਵਾਲੀ ਇਤਿਹਾਸਕ ਹੋਵੇਗੀ, ਅਯੁੱਧਿਆ ਰਾਮ ਮੰਦਰ 'ਚ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀਵੇ ਜਗਾਏ ਜਾਣਗੇ : PM ਮੋਦੀ

500 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਭਗਵਾਨ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਅਯੁੱਧਿਆ ਦੇ ਅਪਣੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਮੰਦਰ 'ਚ ਬਿਰਾਜਮਾਨ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ,29 ਅਕਤੂਬਰ,(ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟਾ) ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਸਾਲ ਦੀ ਦੀਵਾਲੀ ਇਤਿਹਾਸਕ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿਉਂਕਿ 500 ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਉਡੀਕ ਮਗਰੋਂ ਅਯੁੱਧਿਆ 'ਚ ਰਾਮ ਲਲਾ ਦੇ ਜਨਮ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਸਥਿਤ ਮੰਦਰ 'ਚ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀਵੇ ਜਗਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਅਜਿਹੀ ਦੀਵਾਲੀ ਹੋਵੇਗੀ ਜਦੋਂ ਭਗਵਾਨ ਰਾਮ ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਅਪਣੇ ਘਰ ਆਏ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਵਾਰ ਇਹ ਉਡੀਕ 14 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ 500 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਪੂਰੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਇਹ ਟਿਪਣੀਆਂ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ 'ਚ ਲਗਭਗ 12,850 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟਾਂ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਅਤੇ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਪਣੇ ਸੰਬੋਧਨ 'ਚ ਕੀਤੀਆਂ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਕ ਹੋਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 'ਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਇਸ ਸਾਲ ਦੀ ਦੀਵਾਲੀ ਬਹੁਤ ਖਾਸ ਹੈ। 500 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਭਗਵਾਨ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਅਯੁੱਧਿਆ ਦੇ ਅਪਣੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਮੰਦਰ 'ਚ ਬਿਰਾਜਮਾਨ ਹਨ। ਅਤੇ ਉਸ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਮੰਦਰ 'ਚ ਬੈਠਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਪਹਿਲੀ ਦੀਵਾਲੀ ਹੈ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਈ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਇਸ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਸਨ, ਲੱਖਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਦਿਤੀਆਂ ਅਤੇ ਤਸੀਹੇ ਝੱਲੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਅਜਿਹੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼, ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਦੀਵਾਲੀ ਵੇਖਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇਗਾ।" ਇਸ ਸਾਲ ਜਨਵਰੀ 'ਚ ਅਯੁੱਧਿਆ ਮੰਦਰ 'ਚ ਰਾਮ ਲਲਾ ਦੀ ਮੂਰਤੀ ਦੀ ਪ੍ਰਾਣ ਪ੍ਰਤਿਸ਼ਠਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੋਦੀ ਨੇ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੰਦਰ ਨਿਰਮਾਣ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਅਤੇ ਅਗਲੇ 1000 ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਭਾਰਤ ਦੀ ਨੀਂਹ ਰੱਖਣ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿਤਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਰਾਮ ਦੇ ਵਿਚਾਰ 'ਮਾਨਸ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਜਨਮਾਸਨ' ਦੇ ਵੀ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਦੀ ਪੌੜੀ ਹੈ।



ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਦੀਵਾਲੀ 'ਤੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਜਨਤਕ ਛੁੱਟੀ ਦਾ ਕੀਤਾ ਐਲਾਨ

ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਜੋਅ ਬਿਡੇਨ ਨੇ ਦੀਵਾਲੀ ਮੌਕੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸ਼ੁਭਕਾਮਨਾਵਾਂ

ਅਮਰੀਕਾ: 29 ਅਕਤੂਬਰ, (ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਂਝ, ਕੈਨੇਡਾ)- ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਗਵਰਨਰ ਜੋਸ਼ ਸ਼ਾਪੀਰੋ ਨੇ ਬਿੱਲ ਉੱਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਕੇ - ਪੈਨਸਿਲਵੇਨੀਆ ਦੇ ਕੈਲੰਡਰ ਵਿੱਚ ਦੀਵਾਲੀ ਦੀ ਇਕ ਨਵੀਂ ਛੁੱਟੀ ਐਡ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਸਾਬਕਾ ਸੈਨੇਟ ਬਿੱਲ 402, ਸੇਨ ਗ੍ਰੇਗ ਰੋਥਮੈਨ (ਆਰ-ਕੰਬਰਲੈਂਡ, ਡੌਫਿਨ ਅਤੇ ਪੈਰੀ) ਅਤੇ ਨਿਕਿਲ ਸਾਵਲ (ਡੀ-ਫਿਲਾਡੇਲਫੀਆ)ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਨੇ ਰਾਸ਼ਟਰਮੰਡਲ ਵਿੱਚ ਦੀਵਾਲੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਰਕਾਰੀ ਛੁੱਟੀ ਵਜੋਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਨਵੇਂ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, 6 ਮਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਮਰੀਕੀ ਨਵੀਨੀਕਰਨ ਵਿੱਚ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਦੀਵਾਲੀ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦਾ ਪੰਜ ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਹੈ ਜੋ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਜਸ਼ਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ "ਡੂੰਘੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਮਹੱਤਵ" ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਛੁੱਟੀ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ "ਰੌਸ਼ਨੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ" ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਿਨ ਹਨੇਰੇ 'ਤੇ ਰੌਸ਼ਨੀ ਦੀ ਰੂਹਾਨੀ ਜਿੱਤ, ਬੁਰਾਈ 'ਤੇ ਚੰਗਿਆਈ ਅਤੇ ਅਗਿਆਨਤਾ 'ਤੇ ਗਿਆਨ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ।

ਛੁੱਟੀ 12 ਨਵੰਬਰ, 2023 ਨੂੰ ਮਨਾਈ ਗਈ ਸੀ ਹੁਣ 2024 ਵਿੱਚ, ਜਸ਼ਨ 31 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਤਹਿ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਨੈਸ਼ਨਲ ਜੀਓਗ੍ਰਾਫਿਕ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਉੱਤਰੀ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ, ਦੀਵਾਲੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਰਾਜਾ ਰਾਮ ਦੀ ਅਯੁੱਧਿਆ ਵਾਪਸੀ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਦੁਆਰਾ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ ਰਾਵਣ ਨੂੰ ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਦੀਵੇ ਜਗਾ ਕੇ ਹਰਾਇਆ ਸੀ। ਦੱਖਣੀ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ, ਇਸ ਦਿਨ ਨੂੰ ਭਗਵਾਨ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਨੇ ਨਰਕਾਸੁਰ ਨੂੰ ਹਰਾਉਣ ਦੇ ਦਿਨ ਵਜੋਂ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਨੈਸ਼ਨਲ ਜੀਓਗ੍ਰਾਫਿਕ ਨੇ ਨੋਟ ਕੀਤਾ ਕਿ ਪੱਛਮੀ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ, ਤਿਉਹਾਰ ਉਸ ਦਿਨ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਹਿੰਦੂ ਤ੍ਰਿਏਕ ਦੇ ਮੁੱਖ ਦੇਵਤਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ, ਭਗਵਾਨ ਵਿਸ਼ਨੂੰ, ਰੱਖਿਅਕ, ਨੇ ਦੈਂਤ ਰਾਜਾ ਬਲੀ ਨੂੰ ਪਾਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਸੀ। ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਜੋ ਬਿਡੇਨ ਨੇ ਵ ?ਹਾਈਟ ਹਾਊਸ ਵਿੱਚ ਦੀਵਾਲੀ ਮਨਾਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 600 ਤੋਂ ਵੱਧ ਉੱਘੀਆਂ ਅਮਰੀਕੀ-ਭਾਰਤੀ ਹਸਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ। ਬਿਡੇਨ ਨੇ ਆਪਣਾ ਧੰਨਵਾਦ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਕਿਹਾ, "ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਮੈਨੂੰ ਵਹਾਈਟ ਹਾਊਸ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਦੀਵਾਲੀ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਦੀ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਕਰਨ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਲਈ, ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਸੌਦਾ ਹੈ. ਸੈਨੇਟਰ, ਵਾਈਸ ਪ੍ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਟ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਅਮਰੀਕੀ ਮੇਰੇ ਸਟਾਫ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੈਂਬਰ ਰਹੇ ਹਨ।

AXLE Car Rental
Enjoy The Ride!
905.917.0818
We Provide:
• Insurance Replacement Rental
• We Deal With All Insurance Companies
• All New Models of Cars, Suv's & Mini Vans
• Free Local Shuttle Service
axlecarrental@gmail.com
www.AxleCarRental.com
1365 Mid-Way Blvd. Unit 10, Mississauga, ON L5T 2J5

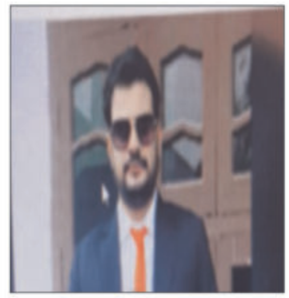
HOMELIFE Homelife Silvercity Realty Inc., Brokerage
KANWAR BRAR
Broker
Direct: 416-737-4971
Office: 905.913.8500
Email: kanwarjitbrar@hotmail.com
11775 Bramalea Rd # 201, Brampton, Ontario L6R 3Z4
"Success Is Never Final"

AASHIRVAAD
AASHIRVAAD ATTA
Weight
20 Pond
Price
$12.99
BRAMPTON CASH & CARRY

ਹੁਣ 70 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ ਮੁਫ਼ਤ ਇਲਾਜ: ਮੋਦੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, 29 ਅਕਤੂਬਰ (ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟਾ)-ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਲਗਪਗ 12,850 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਦਾ ਆਗ਼ਾਜ਼ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਮੋਹਰੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾ 'ਆਯੂਸ਼ਮਾਨ ਭਾਰਤ' ਦਾ ਘੇਰਾ ਵਧਾ ਕੇ ਇਸ ਵਿਚ 70 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਤੈਅ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਗ਼ਰੀਬਾਂ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋਣ ਉਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੰਜ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਤੱਕ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦਾ ਖ਼ਰਚ ਸਰਕਾਰ ਚੁੱਕੇਗੀ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਕਰੀਬ 4 ਕਰੋੜ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਨੇ 'ਆਯੂਸ਼ਮਾਨ' ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤ ਇਸੇ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਨੂੰ ਹੁਲਾਰਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਇਹ ਐਲਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੌਵੇਂ ਆਯੁਰਵੇਦ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਦਵਾਈ-ਇਲਾਜਦੇ ਹਿੰਦੂ ਦੇਵਤਾ ਧਨਵੰਤਰੀ ਦੀ ਜੈਅੰਤੀ ਮੌਕੇ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕੇਂਦਰੀ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਜੇਪੀ ਨੱਡਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪਤਵੰਤੇ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਇਸ ਮੌਕੇ ਕੌਮੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਆਯੁਰਵੇਦ ਦੇ ਦੂਜੇ ਪੜਾਅ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਵੀ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਕਈ ਸਹੂਲਤਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇੱਕ ਪੰਚਕਰਮਾ ਹਸਪਤਾਲ ਦਵਾਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਫਾਰਮੇਸੀ, ਇੱਕ ਖੇਡ ਦਵਾ ਯੂਨਿਟ, ਇੱਕ ਕੇਂਦਰੀ ਲਾਇਬਰੇਰੀ, ਇੱਕ ਆਈਟੀ ਤੇ ਸਟਾਰਟਅੱਪ ਇਨਕਿਊਬੇਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਅਤੇ ਇੱਕ 500 ਸੀਟਾਂ ਵਾਲਾ ਆਡੀਟੋਰੀਅਮ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇਗਾ। ਸੇਵਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਣ ਦੇ ਅਮਲ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧੀਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਮੋਦੀ ਨੇ ਡਰੋਨ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਨਵੀਂ-ਨਿਵੇਕਲੀ ਵਰਤੋਂ ਤਹਿਤ 11 ਟਰਸ਼ਰੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਡਰੋਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਹੂਲਤ ਉੱਤਰਾਖੰਡ ਵਿੱਚ ਏਮਜ਼-ਰਿਸ਼ੀਕੇਸ਼, ਤਿਲੰਗਾਨਾ ਵਿੱਚ ਏਮਜ਼-ਬੀਬੀਨਗਰ, ਅਸਾਮ ਵਿੱਚ ਏਮਜ਼-ਗੁਹਾਟੀ, ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਏਮਜ਼-ਭੋਪਾਲ, ਰਾਜਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਏਮਜ਼-ਜੋਧਪੁਰ, ਬਿਹਾਰ ਵਿੱਚ ਏਮਜ਼-ਪਟਨਾ, ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਏਮਜ਼-ਬਿਲਾਸਪੁਰ, ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਏਮਜ਼-ਰਾਏਬਰੇਲੀ, ਛੱਤੀਸਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਏਮਜ਼-ਰਾਏਪੁਰ, ਆਂਧਰਾ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਏਮਜ਼-ਮੰਗਲਾਗਿਰੀ ਅਤੇ ਮਨੀਪੁਰ ਵਿੱਚ ਰਿਮਸ-ਇੰਫਾਲ ਵਿਖੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗੀ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਫ਼ੁਰਤੀ ਨਾਲ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹੂਲਤਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਏਮਜ਼ ਰਿਸ਼ੀਕੇਸ਼ ਤੋਂ ਇੱਕ ਹੈਲੀਕਾਪਟਰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਡੀਕਲ ਸੇਵਾ ਵੀ ਲਾਂਚ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਮੌਤ, ਬੱਸ ਨੇ ਮਾਰੀ ਟੱਕਰ



ਕੈਨੇਡਾ, 29 ਅਕਤੂਬਰ , (ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਂਝ, ਕੈਨੇਡਾ)-ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਦੇ ਪਿੰਡ ਮੂਲਿਆਂਵਾਲੀ ਦੇ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। 28 ਸਾਲਾਂ ਨੌਜਵਾਨ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਸੜਕ ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਗੁਆ ਬੈਠਾ। ਉਸ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਰੋ-ਰੋ ਕੇ ਬੁਰਾ ਹਾਲ ਹੈ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਬੇਟੇ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਘਰ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਆਰਥਿਕ ਮਦਦ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸਰੀ ਸ਼ਹਿਰ 'ਚ ਵਾਪਰੇ ਸੜਕ ਹਾਦਸੇ 'ਚ ਪਿੰਡ ਮੂਲਿਆਂਵਾਲੀ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। 28 ਸਾਲਾਂ ਮ੍ਰਿਤਕ ਨੌਜਵਾਨ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਹੀ ਕੈਨੇਡਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਕੱਲ੍ਹ ਉਹ ਪੈਦਲ ਆਪਣੇ ਕਮਰੇ ਵੱਲ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਬੱਸ ਦੀ ਟੱਕਰ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਇਸ ਹਾਦਸੇ ਦਾ ਪਤਾਂ ਜਦੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ 'ਚ ਉਸਦੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਲੱਗਿਆ ਤਾਂ ਸੋਕ ਦੀ ਲਹਿਰ ਦੌੜ ਗਈ। ਮ੍ਰਿਤਕ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦਾ ਇਕਲੌਤਾ ਪੁੱਤਰ ਸੀ, ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਜਮਾਂ ਕੀਤੀ ਰਾਸ਼ੀ ਖਰਚ ਕੇ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਭੇਜਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਕਦੇ ਆਹ ਭਾਣਾ ਵਰਤ ਗਿਆ। ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਚਾਚਾ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਮ੍ਰਿਤਕ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਪਿੰਡ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਲਿਆਉਣ ਲਈ 25 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਖਰਚ ਆਉਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਹੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ।

ਕੈਨੇਡਾ: ਬੀਸੀ ਦੇ ਗਵਰਨਰ ਵਲੋਂ ਐੱਨਡੀਪੀ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਸੱਦਾ

ਵੈਨਕੂਵਰ, 29 ਅਕਤੂਬਰ,(ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਂਝ, ਕੈਨੇਡਾ)- BC Canada Politics: ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸੂਬੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ (ਬੀਸੀ) ਵਿੱਚ 19 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਹੋਈਆਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਦੋ ਹਲਕਿਆਂ 'ਚ ਜਿੱਤ-ਹਾਰ ਦਾ ਫਰਕ 100 ਵੋਟਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਰਹਿਣ ਕਰ ਕੇ ਨਿਯਮਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਦੁਬਾਰਾ ਗਿਣਤੀ ਹੋਈ ਤੇ ਸਰੀ ਗਿਲਫਰਡ ਹਲਕੇ ਦਾ ਪਲੜਾ ਨਿਊ ਡੈਮੋਕਰੈਟਿਕ ਪਾਰਟੀ (NDP) ਦੇ ਹੱਕ 'ਚ ਭਾਰੂ ਹੋਣ 'ਤੇ ਪਾਰਟੀ ਨੇ 47 ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਨਾਲ ਸਪਸ਼ਟ ਬਹੁਮਤ ਹਾਸਲ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ।

ਸੂਬੇ ਦੇ ਲੈਫਟੀਨੈਂਟ ਗਵਰਨਰ ਜੈਨਤ ਔਸਟਿਨ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਆਗੂ ਡੇਵਿਡ ਈਬੀ (David Robert Patrick Eby) ਨੂੰ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਸੱਦਾ ਵੀ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਬੀਸੀ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਕੋਲ 44 ਵਿਧਾਇਕ ਹਨ ਤੇ ਦੋ ਸੀਟਾਂ ਗਰੀਨ ਪਾਰਟੀ ਕੋਲ ਹਨ। ਐੱਨਡੀਪੀ ਦੀ ਗਰਾਰੀ ਆਪਣਾ ਸਪੀਕਰ ਬਣਾਉਣ ਮੌਕੇ ਫਸੇਗੀ। ਨਿਯਮਾਂ ਮੁਤਾਬਿਕ ਸਪੀਕਰ ਬਿੱਲ ਪਾਸ ਕਰਨ ਮੌਕੇ ਵੋਟ ਨਹੀਂ ਪਾ ਸਕਦਾ। ਅਜਿਹੇ ਮੌਕੇ ਹੁਣ ਐੱਨਡੀਪੀ ਨੂੰ ਬਹੁਮਤ ਨਾਲ ਬਿਲ ਪਾਸ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵੱਲ ਝਾਕਣਾ ਪਏਗਾ। 2017 'ਚ ਜੌਹਨ ਹੌਰਗਨ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਮੂਹਰੇ ਵੀ ਇਹੀ ਸਮੱਸਿਆ ਖੜ੍ਹੀ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਉਸਨੂੰ ਗਰੀਨ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਲੈਣਾ ਪਿਆ ਸੀ। ਬਿਲਕੁਲ ਉਵੇਂ ਹੁਣ ਵੀ ਉਹ ਤਵਾਜ਼ਨ ਗਰੀਨ ਦੇ ਹੱਥ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਹੁਣ ਵੇਖਣਾ ਇਹ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਸਿਆਸਤ 'ਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਮਵਰ ਵਕੀਲ ਰਹੇ ਡੇਵਿਡ ਈਬੀ ਕਿੰਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਨੂੰ ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ ਵਿੱਚ ਥਾਂ ਦੇਣਗੇ

ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਮਨ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨਾ

ਦੀਵਾਲੀ ਰੌਸ਼ਨੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਹੈ। ਪਰ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਦੌਰਾਨ ਸਿਰਫ਼ ਦੀਵੇ ਜਗਾਉਣ ਨਾਲ ਸਾਡੀ ਕਿਸਮਤ ਨਹੀਂ ਬਦਲੇਗੀ, ਸਗੋਂ ਸਾਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਆਪਣੀ ਊਰਜਾ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।

ਮਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਦੇਖਿਆ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਨ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਮੂਡ ਬਿਹਤਰ ਹੋਵੇ। ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਤਰੀਕੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਅਪਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਉਦੇਸ਼ ਹੋਣਾ

ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਟੀਚਾ ਜਾਂ ਉਦੇਸ਼ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਇਸ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਲੋਕ ਜੋ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਕੋਈ ਅਰਥ ਅਤੇ ਉਦੇਸ਼ ਹੈ, ਉਹ ਲੰਬੇ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਇਹੀ ਗੱਲ ਨਿਰਾਸ਼ਾਵਾਦੀ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਹੀ ਜਾ ਸਕਦੀ। ਉਸ ਕੰਮ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ 'ਤੇ ਬਿਤਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ ਜੋ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਅਰਥ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕਲਪਨਾ ਕਰਨਾ

ਕਲਪਨਾ ਸਾਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹਾਨ ਤੋਹਫਿਆਂ

ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ, ਜੋ ਅਸਲ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿਚ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮਹਾਨ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਕਰਕੇ ਸਫਲਤਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ. ਇੱਕ ਖੋਜ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਕੀਤੀ ਸੀ ਉਹ 24 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਦੀ ਤਾਕਤ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਸਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਪਤਾ ਚਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਲੋਕ ਖੁਦ ਨੂੰ ਉਸ ਚੀਜ਼ ਦੇ ਲਈ ਮਾਨਸਿਕ ਰੂਪ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕਰ ਸਕਣ ਜਿਸਨੂੰ ਉਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਂ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਮਨ ਚਾਹੁੰਦਾ ਬਦਲਾਵ ਕਰ ਵੀ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਧੰਨਵਾਦ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਹੈ

ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਉਹਨਾਂ ਤਿੰਨ ਚੀਜਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਲਿਖਣ ਦਾ ਆਦਤ ਪਾਓ, ਜਿਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਤੁਸੀ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਇਹਨਾਂ ਚੀਜਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਲਿਖਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਚੀਜਾਂ ਦੀ ਮਹੱਤਵਤਾਂ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਛੋਟੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਨੀਂਦ ਲੈਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ

ਸਾਡਾ ਮਨ ਸਾਡਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਹਥਿਆਰ ਅਤੇ ਸਾਡਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਦੁਸ਼ਮਣ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਕਾਬੂ ਵਿਚ ਕਰਦੇ ਹੋ , ਇਹ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਆਕਾਰ ਲੈ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੰਭਾਲਣ ਦਾ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਆਪਣੀ ਬੋਲੀ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨਾ। ਦਿਆਲੂ ਸ਼ਬਦ ਬੋਲੋ ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਹੀ ਬੋਲੋ। ਬੋਲਦੇ ਸਮੇਂ, ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ

ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ਬਦ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਸਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹਨ.

ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਣਾ

ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਇੱਛਾ ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਮਨ ਦੀ ਤਾਕਤ ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰ ਦਰਦ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹੋ ਅਤੇ ਕੋਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਗੋਲੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਗੋਲੀ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਰ ਦਰਦ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦਰਦ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਪਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਗੋਲੀ ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ ਸ਼ੂਗਰ ਦੀ ਗੋਲੀ ਹੋਵੇ। ਇੱਥੇ ਗੋਲੀ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਇਹੀ ਮਤਲਬ ਹੈ।

Canada News: ਹਥਿਆਰਾਂ ਸਮੇਤ ਪੰਜਾਬੀ ਔਰਤ ਅਤੇ ਚਾਰ ਨੌਜਵਾਨ ਕਾਬੂ

ਵੈਨਕੂਵਰ, 29 ਅਕਤੂਬਰ,(ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਂਝ, ਕੈਨੇਡਾ)- Canada News: ਓਂਟਾਰੀਓ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਲੈਗਹੈਮਰ ਤਹਿਤ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਮਾਰੂ ਅਸਲਾ ਅਤੇ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਖੇਪ ਬਰਾਮਦ ਕਰਦਿਆਂ ਪੰਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਨੌਜੁਆਨ ਤੇ ਇੱਕ ਬਜੁਰਗ ਔਰਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜੋ ਪੰਜਾਬੀ ਪਿਛੋਕੜ ਵਾਲੇ ਹਨ। ਕਾਬੂ ਕੀਤੇ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਵਦੀਪ ਨਾਗਰਾ, ਰਵਨੀਤ ਨਾਗਰਾ, ਰਣਵੀਰ ਅੜੈਚ ਤੇ ਪਵਨੀਤ ਨਾਹਲ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤ ਨਰਿੰਦਰ ਨਾਗਰਾ (61) ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਕਾਬੂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਇਹ ਸਾਰੇ ਬਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਹਨ। ਪੁਲਿਸ ਮੁਖੀ ਨਿਸ਼ਾਨ ਦੁਰੈਪਾਹ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਵੱਖ-ਵੱਖਧਾਰਾਵਾਂ ਹੇਠ 160 ਦੋਸ਼ ਆਇਦ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਾਰੂ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੀ ਐਨੀ ਵੱਡੀ ਖੇਪ ਫੜੇ ਜਾਣਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿਚ ਇਕ ਰਿਕਾਰਡ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਪੁਲੀਸ ਲਈ ਚੁਣੌਤੀ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਾਬੂ ਕੀਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਕੋਲ ਅਜਿਹੇ ਪੁਰਜੇ ਸਨ ਜਿਸ ਨਾਲ ਆਮ ਹਥਿਆਰ ਨੂੰ ਸਵੈਚਾਲਤ ਰਿਵਾਲਵਰ ਤੇ ਬੰਦੂਕ ਵਿੱਚ ਬਦਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲੋਂ 900 ਤੋਂ ਵੱਧ ਗੋਲੀ ਸਿੱਕਾ ਵੀ ਬਰਮਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਸਾਹਿਤਕ ਸਰਗਰਮੀਆਂ

ਪੰਜਾਬੀ ਕਹਾਣੀ

ਜੈਲਾ

ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਪੰਮੀ ਦੇ ਪਤੀ ਦੀ ਅਚਾਨਕ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਹੁਣ ਪੰਮੀ ਇਕੱਲੀ ਰਹਿੰਦੀ ਸੀ। ਉਸ ਦਾ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਪੁੱਤਰ ਸੁਧੀਰ ਦਿੱਲੀ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਦੇ ਭੋਗ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਉਹ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਚਲਾ ਗਿਆ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਹੁਣ ਬੰਗਲੌਰ ਨੌਕਰੀ ਕਰ ਲਈ ਹੈ ਤੇ ਛੇਤੀ ਹੀ ਉਹ ਕੈਨੇਡਾ ਵੀ ਚਲਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਹ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਪੈਸੇ ਦੇ ਗਿਆ। ਪੈਸਾ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਖ਼ਤਮ ਹੁੰਦਾ ਗਿਆ। ਪੰਮੀ ਨੇ ਨੌਕਰੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀ, ਪਰ ਨੌਕਰੀ ਨਾ ਮਿਲੀ। ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਚਾਹ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰ ਲਿਆ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਦਾ ਘਰ ਸੜਕ ਉੱਪਰ ਗਲੀ ਦੇ ਮੋੜ 'ਤੇ ਸੀ। ਉਸ ਦਾ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਚੰਗਾ ਹੋਣ ਲੱਗ ਗਿਆ।ਗਲੀ ਦੇ ਆਖ਼ਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਮਕਾਨ ਸੀ। ਉਸ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਜਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਜੈਲਾ ਵੀ ਸੁਧੀਰ ਦਾ ਹਾਣੀ ਹੀ ਸੀ। ਜੈਲਾ ਮਿੱਲ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਕਰਦਾ ਸੀ ਜਦੋਂਕਿ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਹੁਣੇ ਹੀ ਸੇਵਾਮੁਕਤ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਸ ਨੂੰ ਪੈਨਸ਼ਨ ਆਉਂਦੀ ਸੀ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਬਿਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਜੈਲੇ ਦੀ ਮਾਂ ਮਰ ਗਈ। ਜੈਲੇ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਪਿਤਾ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਰੋਟੀ ਬਣਾਉਣੀ ਪੈਂਦੀ ਸੀ। ਭਾਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰੋਟੀ ਬਣਾਉਣੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਆਉਂਦੀ ਫਿਰ ਵੀ ਉਹ ਢਿੱਡ ਭਰੀ ਜਾ ਰਹੇ ਸਨ। ਘਰ ਦਾ ਝਾੜੂ ਪੋਚਾ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਸੀ। ਐਤਵਾਰ ਦਾ ਦਿਨ ਸੀ। ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦਾਲ ਬਣਾਈ ਜੋ ਜਲ ਗਈ। ਜੈਲੇ ਨੂੰ ਰੋਟੀ ਭੋਰਾ ਸੁਆਦ ਨਾ ਲੱਗੀ। ਘਰੋਂ ਨਿਕਲ ਕੇ ਉਹ ਪੰਮੀ ਆਂਟੀ ਦੀ ਦੁਕਾਨ 'ਤੇ ਚਾਹ ਪੀਣ ਬੈਠ ਗਿਆ। ਚਾਹ ਪੀਂਦੇ-ਪੀਂਦੇਉਸ ਨੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਅੱਜ ਬਾਪੂ ਨੇ ਦਾਲ ਸਾੜ ਦਿੱਤੀ। ਰੋਟੀ ਭੋਰਾ ਸੁਆਦ ਨਹੀਂ ਲੱਗੀ। ਪੰਮੀ ਨੇ ਤੁਰੰਤ ਘਰ ਅੰਦਰੋਂ ਥਾਲੀ ਵਿੱਚ ਰੋਟੀ ਪਾ ਕੇ ਜੈਲੇ ਅੱਗੇ ਰੱਖਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ "ਲੈ ਪੁੱਤ ਰੋਟੀ ਖਾ ਲੈ।"

"ਮੈਂ ਤਾਂ ਬਸ ਚਾਹ ਹੀ ਪੀਣੀ ਹੈ, ਨਾਲੇ ਹੁਣ ਮੈਨੂੰ ਭੁੱਖ ਨਹੀਂ।" ਜੈਲੇ ਨੇ ਕਿਹਾ।

"ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਪੁੱਤ ਸੁਧੀਰ ਵਰਗਾ ਏਂ। ਚੱਲ ਖਾ ਰੋਟੀ।" ਪੰਮੀ ਬੋਲੀ।

ਗੱਲਾਂ ਕਰਦਿਆਂ ਪੰਮੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੁਧੀਰ ਜਦੋਂ ਦਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕੋਈ ਖ਼ਤ ਜਾਂ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ। ਉਹ ਕਿੱਥੇ ਹੈ? ਕੀ ਕਰਦਾ ਹੈ? ਇਸ ਬਾਰੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ।

"ਕਿਤੇ ਕੁਝ ਹੋ ਨਾ ਗਿਆ ਹੋਵੇ।" ਜੈਲੇ ਨੇ ਸ਼ੰਕਾ ਜ਼ਾਹਿਰ ਕੀਤੀ।

ਪੰਮੀ ਬੋਲੀ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਉਹ ਭਾਵੇਂ ਮੈਨੂੰ ਲੈਣ ਆਵੇ ਜਾਂ ਨਾ ਆਵੇ, ਪਰ ਆਪ ਸੁਖੀ ਰਹੇ। ਜੈਲੇ ਨੂੰ ਰੋਟੀ ਖਾਂਦੇ ਹੋਏ ਉਸ ਦੀ ਮਾਂ ਦੀ ਯਾਦ ਆ ਗਈ। ਸੁਆਦ ਸੁਆਦ ਵਿੱਚ ਉਹ ਸਾਰੀ ਰੋਟੀ ਖਾ ਗਿਆ। ਰੋਟੀ ਖ਼ਤਮ ਕਰਦਿਆਂ ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਤਾਂ ਮਾਂ ਦੀ ਯਾਦ ਆ ਗਈ। ਤੁਸੀ ਤਾਂ ਮਾਂ ਵਰਗੀ ਸੁਆਦ ਰੋਟੀ ਬਣਾਈ ਹੈ। ਹੁਣ ਉਹ ਕਦੇ ਕਦੇ ਪੰਮੀ ਆਂਟੀ ਕੋਲ ਰੋਟੀ ਖਾ ਕੇ ਘਰ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ। ਉਹ ਪੈਸੇ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ, ਪਰ ਪੰਮੀ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਕਿ ਤੂੰ ਤਾਂ ਮੇਰਾ ਪੁੱਤ ਹੀ ਹੈਂ।

ਐਤਵਾਰ ਦਾ ਦਿਨ ਸੀ। ਜੈਲੇ ਨੇ ਪੰਮੀ ਆਂਟੀ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਬਾਜ਼ਾਰ ਚੱਲਿਆ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਮੰਗਵਾਉਣੀ ਹੈ ਤਾਂ ਦੱਸ ਦੇਣ। ਪਰ ਪੰਮੀ ਨੇ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਜੈਲਾ ਆਉਂਦਾ ਹੋਇਆ ਬਾਜ਼ਾਰੋਂ ਦਾਲਾਂ, ਘੀ ਤੇ ਹੋਰ ਸਾਮਾਨ ਲੈ ਆਇਆ ਤੇ ਪੰਮੀ ਆਂਟੀ ਨੂੰ ਫੜਾਉਂਦਾ ਬੋਲਿਆ, "ਲੈ ਮਾਂ, ਕੁਝ ਸਾਮਾਨ ਲਿਆਇਆ ਹਾਂ।" ਪੰਮੀ ਨੇ ਜੈਲੇ ਹੱਥੋਂ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ਾ ਫੜਦਿਆਂ ਉਸ ਨੂੰ ਜੱਫੀ ਪਾ ਕੇ ਘੁੱਟ ਕੇ ਪਿਆਰ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ, "ਮੇਰਾ ਸ਼ੇਰ ਪੁੱਤ- ਸਾਮਾਨ ਲਿਆਉਣ ਜੋਗਾ ਹੋ ਗਿਆ।" ਜੈਲਾ ਸਾਮਾਨ ਲਿਆ ਕੇ ਪੰਮੀ ਅੰਟੀ ਨੂੰ ਦੇ ਦਿੰਦਾ ਤੇ ਹੁਣ

ਬਾਪ-ਪੁੱਤਦੀ ਰੋਟੀ ਵੀ ਪੰਮੀ ਬਣਾਉਣ ਲੱਗ ਗਈ। ਜੈਲਾ ਆਪਣੀ ਰੋਟੀ ਖਾ ਜਾਂਦਾ ਤੇ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੀ ਰੋਟੀ ਉਹ ਘਰ ਲੈ ਜਾਂਦਾ। ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵੀ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਪੰਮੀ ਕੋਲ ਚਾਹ ਪੀਣ ਆ ਜਾਂਦਾ ਤੇ ਘੰਟਿਆਂ ਬੱਧੀ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ।

ਇੱਕ ਦਿਨ ਜੈਲੇ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਕਿਹਾ, "ਕਿਉਂ ਨਾ ਆਪਾਂ ਪੰਮੀ ਆਂਟੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਲੈ ਆਈਏ। ਉਹ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਵਰਗੀ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਡਾ ਵੀ ਖਿਆਲ ਰੱਖੇਗੀ।" ਇਹ ਸੁਣ ਕੇ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭੜਕ ਪਿਆ। "ਤੈਨੂੰ ਸ਼ਰਮ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਅਜਿਹੀ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਨੂੰ।"

"ਮੈਨੂੰ ਤਾਂ ਮਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਘਰ ਆ ਕੇ ਨਾਲੇ ਉਹ ਰੋਟੀ ਬਣਾ ਦਿਆ ਕਰੂ ਤੇ ਨਾਲੇ ਘਰ ਸੰਭਾਲੂ।"

"ਲੋਕ ਕੀ ਕਹਿਣਗੇ।" ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੋਲਿਆ।

"ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਤਾਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹੀ ਰਹਿਣਾ ਹੈ। ਕਈ ਠੀਕ ਤੇ ਕਈ ਗ਼ਲਤ ਕਹਿਣਗੇ। ਜਦੋਂ ਦੀ ਮਾਂ ਮਰੀ ਹੈ ਕੋਈ ਜਨਾਨੀ ਸਾਡੇ ਘਰ ਨਹੀਂ ਆਈ, ਘਰ ਵੱਢ ਵੱਢ ਖਾਂਦਾ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਨਹੀਂ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਰੋਟੀ ਕਿਵੇਂ ਖਾਂਦੇ ਹੋ। ਨਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਪਰਵਾਹ ਨਹੀਂ ਕਰੀ ਦੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਲਾਹ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਂ ਪੰਮੀ ਆਂਟੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਾਂਗਾ।"

ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੁਝ ਸੋਚਦੇ ਹੋਏ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਤੇਰੀ ਮਰਜ਼ੀ ਹੈ ਕਰ ਲੈ। ਜੈਲੇ ਨੂੰ ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਅੱਧਾ ਕਿਲ੍ਹਾ ਤਾਂ ਸਰ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਪੰਮੀ ਆਂਟੀ ਨੂੰ ਮਨਾਉਣਾ ਉਸ ਲਈ ਵੱਡੀ ਚੁਣੌਤੀ ਸੀ। ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਉਹ ਪੰਮੀ ਆਂਟੀ ਦੇ ਘਰ ਮਾਂ ਮਾਂ ਕਹਿੰਦਾ ਹੋਇਆ ਥਾਲੀ ਲਿਆਇਆ ਤੇ ਰੋਟੀ ਪਵਾ ਕੇ ਪੰਮੀ ਕੋਲ ਬੈਠ ਕੇ ਖਾਣ ਲੱਗ ਗਿਆ। ਜੈਲੇ ਨੇ ਪੰਮੀ ਆਂਟੀ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, "ਤੁਸੀਂ ਤਾਂ ਬਿਲਕੁਲ ਮਾਂ ਲੱਗਦੇ ਹੋ। ਮੈਨੂੰ ਮਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੋਟੀ ਖਵਾਉਂਦੇ ਹੋ ਤੇ ਮਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹੋ।"

ਪੰਮੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਮੈਂ ਵੀ ਤੈਨੂੰ ਪੁੱਤਰ ਹੀ ਸਮਝਦੀ ਹਾਂ। ਤੈਨੂੰ ਰੋਟੀ ਖੁਆ ਕੇ ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।"

"ਮਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਘਰ ਹੀ ਚੱਲੋ। ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਹੋਵੇਗੀ।"

"ਬੇਵਕੂਫ਼ ਨਾ ਬਣ, ਇਹ ਤੂੰ ਕੀ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਏਂ। ਤੈਨੂੰ ਪਤਾ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਤੂੰ ਕੀ ਕਿਹਾ ਹੈ।" ਪੰਮੀ ਔਖੀ ਹੋ ਕੇ ਬੋਲੀ।

"ਮੈਨੂੰ ਸਭ ਪਤਾ ਹੈ। ਮਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਸ ਸਾਡੇ ਘਰ ਚੱਲੋ।" ਜੈਲਾ ਬੋਲਿਆ।

"ਲੋਕ ਕੀ ਕਹਿਣਗੇ-ਜਿਊਣ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ ਲੋਕਾਂ ਨੇ।" ਪੰਮੀ ਬੋਲੀ।

ਜੈਲਾ ਬੋਲਿਆ, "ਕੁਝ ਲੋਕ ਚੰਗਾ ਤੇ ਕੁਝ ਮਾੜਾ ਕਹਿਣਗੇ। ਨਾਲ ਹੁਣ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ ਆਏ ਹੋ, ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਜਾਂ ਗਲੀ ਮੁਹੱਲੇ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਾਰ ਲਈ ਏ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਰੋਟੀ ਖਾਂਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸਫਲ ਬਣਾਉਣੀ ਹੈ ਤਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਬੁਢਾਪੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਕੌਣ ਸਹਾਰਾ ਬਣੇਗਾ। ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਕੱਲ੍ਹ ਵੇਖਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਸੁਖੀ ਕਿਵੇਂ ਰਹਿਣਾ ਹੈ।"

ਪੰਮੀ ਨੇ ਟਿਕਟਿਕੀ ਲਾ ਕੇ ਵੇਖਦਿਆਂ ਕਿਹਾ, "ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਗੱਲ ਹੋ ਗਈ ਤਾਂ ਮੈਂ ਜਿਊਂਦੀ ਮਰ ਜਾਂਵਾਗੀ। ਨਾਲੇ ਹੁਣ ਤਾਂ ਤੇਰਾ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਨਹੀਂ।" ਪੰਮੀ ਬੋਲੀ।

"ਮੇਰਾ ਵਿਆਹ ਵੀ ਤਾਂ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਹੀ ਕਰੇਗੀ।" ਜੈਲੇ ਨੇ ਪੰਮੀ ਵੱਲ ਵੇਖਦਿਆਂ ਕਿਹਾ।

"ਮਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਨ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰ ਲਓ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਵੋਗੇ ਤਾਂ ਮੈਂ ਪਿਤਾ ਜੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਾਂਗਾ, ਨਹੀਂ ਬਸ ਗੱਲ ਇੱਥੇ ਹੀ ਖ਼ਤਮ।" ਪੰਮੀ ਕੁਝ ਸੋਚ ਕੇ ਬੋਲੀ, "ਜਿਵੇਂ ਤੇਰੀ ਮਰਜ਼ੀ ਹੈ ਕਰ ਲੈ।"

ਇਹ ਸੁਣ ਕੇ ਜੈਲੇ ਨੇ ਪੰਮੀ ਦੇ ਪੈਰੀਂ ਹੱਥ ਲਾਉਂਦੇ ਕਿਹਾ, "ਮਾਂ, ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖ਼ੁਸ਼ ਵੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ। ਦੂਜੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਲੋਕ ਕਿਸੇ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਮੈਂ ਪਿਤਾ ਜੀ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੱਲ੍ਹ ਦੱਸਾਂਗਾ।"

ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਜੈਲਾ ਫਿਰ ਪੰਮੀ ਆਂਟੀ ਦੇ ਘਰ ਆ ਕੇ ਬੋਲਿਆ, "ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਆਂਟੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਅਸਲੀ ਮਾਂ ਹੋ। ਪਿਤਾ ਜੀ ਮੰਨ ਗਏ ਹਨ।" ਉਸੇ ਦਿਨ ਕੁਝ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿੱਚ ਦੋਵਾਂ ਦਾ ਵਿਆਹ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਜੈਲੇ ਨੇ ਫਿਰ ਇੱਕ ਸਕੀਮ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਪਿਤਾ ਜੀ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, "ਮੇਰੇ ਦੋਸਤ ਦਾ ਸ਼ਿਮਲੇ ਵਿਆਹ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਚੱਲੋ, ਪਹਾੜਾਂ ਦੀ ਸੈਰ ਵੀ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸ਼ਿਮਲਾ ਵੀ ਵੇਖ ਆਵੋਗੇ।"

ਨਾਂਹ-ਨੁੱਕਰ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਜੈਲਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਿਮਲੇ ਲੈ ਗਿਆ। ਮਾਲ ਰੋਡ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕਮਰਾ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਲੈ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਆਪ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਚਲਾ ਗਿਆ ਕਿ ਉਹ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤ ਦੇ ਵਿਆਹ 'ਤੇ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਦੂਜੇ ਹੋਟਲ ਵਿੱਚ ਕਮਰਾ ਲੈ ਲਿਆ। ਜਾਂਦਾ ਹੋਇਆ ਜੈਲਾ ਕਹਿ ਗਿਆ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮਾਲ ਰੋਡ 'ਤੇ ਘੁੰਮ ਆਇਓ। ਰੋਟੀ ਪਾਣੀ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਮਿਲ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਹ ਦੋ ਦਿਨ ਉੱਥੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਰਹੇ। ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਮਾਲ ਰੋਡ 'ਤੇ ਜੈਲੇ ਨੇ ਜਦੋਂ ਨਵੇਂ ਜੋੜਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਹੱਥ ਪਾਈਂ ਘੁੰਮਦੇ ਵੇਖਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਦਾ ਕੋਈ ਠਿਕਾਣਾ ਨਾ ਰਿਹਾ। ਉਸ ਨੂੰ ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਉਸ ਨੇ ਦੋ ਜਾਣਿਆਂ ਦੀ ਨਰਕ ਭਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸੰਵਾਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਰਾਜਿੰਦਰ ਜੈਦਕਾ

ਮੌਜੂਦਾ ਸਥਿਤੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ

ਕਤਲ ਡਕੈਤੀਆਂ ਦੇ ਵਾਲਾ ਹੈ ਪੰਜਾਬ ਹੋ ਗਿਆ,
ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ ਮੱਚਿਆ ਹੈ ਇਹੀ ਹੁਣ ਸ਼ੋਰ ਜੀ।
ਹੱਸਦਾ ਵੱਸਦਾ ਰੰਗਲਾ ਪੰਜਾਬ ਸੀ ਬਣਾਉਣਾ ਆਪਾਂ,
ਬਣੂੰਗਾ ਓਹ ਕਿਵੇਂ ਸੋਚ ਲਈਏ ਕਰ ਗੌਰ ਜੀ।
ਸੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਢੁੱਕਿਆ ਹਾਂ ਮੈਂ ਵੀ ਹੁਣ ਉਮਰ ਚ,
ਨਹੀਂ ਅੱਜ ਤੱਕ ਵੇਖਿਆ ਕੋਈ ਐਹੋ ਜਿਹਾ ਦੌਰ ਜੀ।
ਧੀਆਂ ਭੈਣਾਂ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੇਫ ਨਹੀਂ ਰਹੀਆਂ ਹੁਣ,
ਪੈਂਦੇ ਇਜ਼ਤਾਂ ਤੇ ਡਾਕੇ ਦੱਸੋ ਕਹੀਏ ਕੀ ਹੋਰ ਜੀ।
ਚਿੱਟੇ ਨੇ ਵੀ ਸੱਥਰ ਵਿਛਾ ਦਿੱਤੇ ਹਰ ਘਰੇ,
ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਬੀਤੀ ਘਰੀਂ ਛਾਈ ਘਟਾ ਘਣਘੋਰ ਜੀ।
ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਓਂ ਫ਼ ?ਕਰ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਕੋਈ,
ਚੋਰਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਪਈ ਜਾਂਦੇ ਵੇਖੋ ਇਥੇ ਮੋਰ ਜੀ।
ਕਦੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਇਜ਼ਤ ਬਚਾਉਂਦੇ ਸੀ ਪੰਜਾਬ ਵਾਸੀ,
ਹਾਲਾਤਾਂ ਵੱਲ ਵੇਖ ਓਹ ਵੀ ਹੋਏ ਕਮਜ਼ੋਰ ਜੀ।
ਕਿਵੇਂ ਹੋਊਗਾ ਸੁਧਾਰ ਜੋ ਸਥਿਤੀ ਡਾਵਾਂਡੋਲ ਹੋਈ,
ਦੱਦਾਹੂਰ ਵਾਲਾ ਕਹੇ ਹੁਣ ਇੱਕੋ ਰੱਬ ਉੱਤੇ ਡੋਰ ਜੀ।

ਜਸਵੀਰ ਸ਼ਰਮਾਂ

ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੂਚਨਾਂ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਭਾ ਕੈਨੇਡਾ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਅਖ਼ਬਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ,ਜਿਸ ਦਾ ਨਾਮ 'ਵਿਸਵ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਂਝ'ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਤੁਸੀ ਆਪਣੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ/ਕਹਾਣੀ/ ਲੇਖ ਜਾਂ ਸਾਹਿਤਕ ਕਿਰਤ ਛੱਪਣ ਲਈ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਲਿਖਤਾਂ ਭੇਜਣ ਲਈ ਈਮੇਲ ਪਤਾ
vishavPunjabisanjh@gmail.com

ਲੇਖਕ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਫੋਟੋ ਵੀ ਜਰੂਰ ਭੇਜਣ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾਲਤਾ ਕਰੋਂ

ਨੋਟ : ਅਖ਼ਬਾਰ ਵਿੱਚ ਭੇਜੀਆ ਰਚਨਾਵਾਂ ਜਾਂ ਸਮੱਗਰੀ ਸਾਹਿਤਕ ਅਤੇ ਸੱਭਿਅਕ ਹੋਵੇ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਸੇਧ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਹੋਵੇ।

ਅਖ਼ਬਾਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਲਿਖਤਾਂ ਤੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਲਈ ਲੇਖਕ ਖੁਦ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਸੰਪਾਦਕ ਦਾ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ

BRAMPTON CASH AND CARRY

WHOLESALER	IMPORTER
DISTRIBUTOR	RETAILER

Wholesaler, Importer, Distributor & Retailer of Restaurants Supply

BRAMPTON CASH & CARRY

Brampton CashandCarry2023@gmail.com

905-230-4800

100 Kennedy Road S., Brampton, ON L6W 3E7

AAPKI PASAND AAPKA SWAAD
DURUM CHAKKI
ATTA
Aapki
PASAND
AAPKA SWAAD
आटा
ਆਟਾ
Indian Style
DURUM
CHAKKI
ATTA
FARINE DE BLÉ
WHOLE WHEAT 100% BLÉ ENTIER
WEIGHT
20LB
PRICE
$9.99
6HR
SOFTNESS
BEST FOR ROLLS, PARANTHAS. POORIS & HOTBREADS
Contact us
905-230-4800 | 416-700-9100
100 KENNEDY ROAD S., BRAMPTON ON L6W 3E7, CANADA

ROYAL SHIELD GROUP

SUPER VISA INSURANCE

EMERGENCY MEDICAL INSURANCE FOR

- STUDENTS
- VISITORS
- WORK PERMIT HOLDERS

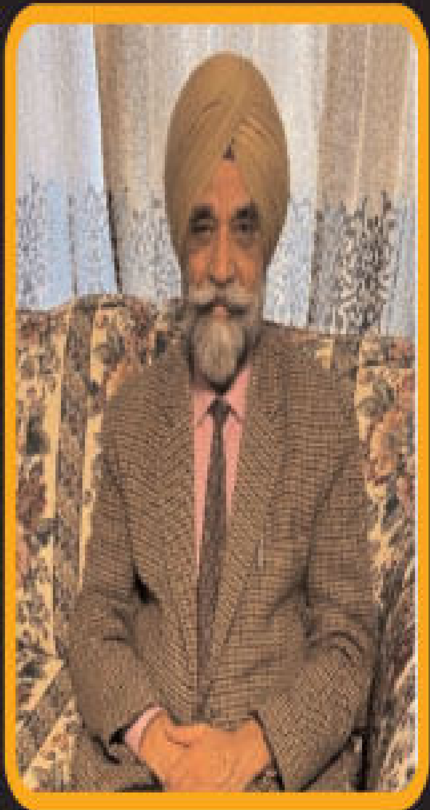
CHILD PLAN

Do you want to give a **Life Time Gift to your Child?** Call Now to set up this plan!

- A MAGICAL POLICY
- 20 Years To Pay!

SAHAS BRAR

416-660-6151



TEHAL SINGH BRAR

INSURANCE ADVISOR

905-782-2013